

andade

Revista nº 72

Enero 2016

Dirección: Jesús Martínez.—Colaboradores: Aída Flores, Montserrat Aranda y Alfredo Gil.

Diseño: Carlos Díez.— Edición: ANDADE.

ANDADE, declarada Asociación de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior

Según resolución del Mº del Interior del 9 de diciembre de 2015.



Estamos de enhorabuena, 2015 terminó para ANDADE con una gran noticia, un logro, una recompensa y será una ilusión más para seguir en el 2016. Un incentivo sin duda para seguir haciendo las cosas bien. ANDADE ha sido reconocida como Asociación de Utilidad Pública.

(Más información en páginas interiores).

EVENTOS: ANDADE, presente en el Día Internacional de las Personas con Discapacidad



3 de diciembre
Día Internacional de las
Personas con Discapacidad

“Bienvenidos, lectores y amigos, a esta nueva etapa para una revista que es seña de identidad para la familia ANDADE”

Destacados en este número:

- Enfrentar una amputación
- Amputación y productividad
- Avances internacionales en impresión 3D
- Amplia entrevista a Ignacio Tremiño
- Beneficios de la natación para personas amputadas

SÍGUENOS EN

www.andade.es

twitter.com/Andade_Espana

www.facebook.com/andadeESP

Contenido:

SALUDO DEL PRESIDENTE	3
ANDADE	4
El premio a años de trabajo	4
Enfrentar una amputación	5
Retomar la vida después de la amputación	6
Amputación y productividad	8
Moda y amputación	11
ANDADE, presente en el Día Internacional de la Discapacidad	13
Colaboración entre ANDADE y la UCAM	14
NACIONAL	16
Dos detenidos por usar tarjetas de estacionamiento PMR de personas fallecidas	16
Competencia pide una mayor presencia de las personas con discapacidad en las televisiones	17
El portal de moda de una joven con discapacidad, premiado como mejor proyecto emprendedor	18
La contaminación atmosférica, considerada factor de riesgo cardiovascular	19
INTERNACIONAL	20
Uganda: la tecnología 3D ofrece a amputados una nueva vida	20
Avances en cirugía que pueden evitar amputaciones	21
ENTREVISTAS	22
David López, técnico orto protésico	22
Ignacio Tremiño, Director General de Políticas de Apoyo a la Discapacidad	24
Guillermo Pérez Ayalón, diseñador mexicano	30
DEPORTE	35
Ya están a la venta las entradas para los Juegos Paralímpicos de Río 2016	35
Un corazón que vale una pierna	36
Beneficios de la natación para las personas amputadas	37
TECNOLOGÍA	38
Un paso adelante en las prótesis humanas que “recrean” el tacto	38
Un <i>software</i> permite comunicarse con la mirada a niños con parálisis cerebral	39

SALUDO DEL PRESIDENTE

✍ Por Carlos Ventosa Lacunza, Presidente de ANDADE.



Como Presidente de ANDADE quiero darte a bienvenida a la nueva Revista de nuestra Asociación, donde queremos ofrecerte información variada relacionada con el mundo de las amputaciones y sus numerosas derivadas. Con esta nueva actualización queremos cambiar el formato anterior que conoces, hacerlo más abierto para que puedan intervenir todas aquellas personas que así lo deseen con sus aportaciones en forma de artículos de todo tipo: profesionales, vivencias, experiencias, casos reales de personas amputadas, etc. Es decir, hacer una Revista muy dinámica, participativa, sin exclusión alguna, pero siempre guardando unas normas de urbanidad y editorial, porque lo que pretendemos desde ANDADE es ser lo más fieles posibles a nuestras idiosincrasia y al mismo tiempo nutrirnos con todas las aportaciones, tanto de colectivos profesionales como de personas de a pie que sí nos tienen mucho que decir.

Para conseguir que esta nueva publicación, la única en España dedicada y dirigida a las personas amputadas, sea lo más prolija posible en noticias, tanto en tecnología protésica como de avances médicos, y lo más actualizadas posibles, es necesario la coordinación de un gran equipo funcionando como un reloj, y afortunadamente en ANDADE lo que nos sobran son personas, socios, que además de voluntariosas están muy volcadas en ofrecer toda la información posible y variada, no sólo para los amputados, sino para todos los colectivos profesionales relacionados de alguna forma con este mundo tan desconocido, como son las personas que han sufrido una o varias amputaciones, desde Médicos, Fisioterapeutas, Psicólogos o Enfermeros, hasta Técnicos Protésicos, Trabajadores Sociales o Abogados expertos en accidentes de todo tipo causantes de amputaciones.

Este equipo de personas amputadas por diferentes causas y comprometidas en divulgar toda la información posible, no solo dentro de nuestro país, sino también allende nuestras fronteras, pues no en vano contamos con, por ejemplo, nuestra socia en México, Aída Flores, excelente profesional en el diseño gráfico, la cual colabora enviándonos excelentes artículos, además de noticias muy novedosas para nosotros, como se puede comprobar en este primer número. Y en Brasil, con Soraia Tonón da Luz, Dra. en Fisioterapia de las Amputaciones y socia de honor de ANDADE.

Esta nueva ventana, además de nuestra página Web, www.andade.es forma parte del compromiso de ANDADE en la excelencia y la mejora continua de proporcionar la más amplia información a nuestro colectivo, cuya cifra es cercana a los 70.000 individuos. Te invitamos a unírte y participar con nosotros haciéndose así más interactiva esta publicación. Con ilusión y ganas hemos emprendido esta nueva etapa de divulgación trimestral de ANDADE. Si lo conseguimos, también tú, al leernos, participas y la haces más grande. ■

El premio a años de trabajo.

ANDADE, reconocida como Asociación de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior.

✍ Por Alfredo Gil, Delegado de ANDADE en la Región de Murcia.

Estamos de enhorabuena, 2015 terminó para ANDADE con una gran noticia, un logro, una recompensa y será una ilusión más para seguir en el 2016. Un incentivo sin duda para seguir haciendo las cosas bien. ANDADE ha sido reconocida como Asociación de Utilidad Pública.

El pasado 9 de Diciembre de 2015, el Ministerio del Interior, comunicaba oficialmente a ANDADE el otorgamiento de dicha certificación, el ser a partir de ese momento considerada como asociación de Utilidad Pública. Tal declaración ha exigido la concurrencia de determinados requisitos que básicamente consisten que en los Estatutos de ANDADE se promueva el Interés General y la actividad de la asociación no beneficie sólo a sus asociados. Además, también se exige que los miembros representativos de la organización (asociación) no perciban retribuciones con cargo a fondos públicos y que se cuente con medios adecuados y organización idónea para el cumplimiento de sus fines, entre otros criterios necesarios. Así, tras el preceptivo informe del Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas, dicha resolución fue firmada por el Subdirector General de Asociaciones, Archivos y Documentación.

A partir de aquí, tendremos una serie de beneficios al ser declarados asociación de Utilidad Pública, entre ellos fiscales, como una rebaja considerable del tipo impositivo en algunos impuestos o la exención en otros (IAE , IBI , ITP , AJD y hasta en casos determinados del IVA). Estos beneficios fiscales no son sólo para la asociación declarada de Utilidad Pública, sino también para las personas físicas o jurídicas que realicen aportaciones económicas a la entidad, ya que podrán desgravar dicha cantidad, oscilando la desgravación desde el 25 al 35 % de las declaraciones del IRPF, según los casos.

Otro de los beneficios importantes es que una asociación declarada de Utilidad Pública tiene derecho a Justicia Gratuita (abogado y procurador de oficio), aunque según la normativa vigente hay que cumplir una serie de requisitos añadidos.

La declaración de Utilidad Pública también conlleva una serie de obligaciones, como es el rendimiento de cuentas con carácter semestral y la presentación de la memoria descriptiva del mismo periodo.

Igualmente, esta declaración reconoce a ANDADE como asociación cuyos fines estatuarios engloban: la promoción del Interés General, de carácter cívico, educativo, científico, cultural, deportivo, sanitario y de promoción de los valores constitucionales, de promoción de los derechos humanos y de asistencia social, y de cooperación para el desarrollo y protección de la infancia, del fomento de la igualdad de oportunidades y de la tolerancia, así como de la investigación y de la defensa de consumidores y usuarios.

Este es un reconocimiento a años de esfuerzo de todos los socios de ANDADE y de aquellas entidades y organizaciones que han depositado a lo largo de nuestra trayectoria su confianza y patrocinios. A partir de ahora ANDADE irá acompañada de este reconocimiento, que nos obligará también a seguir trabajando por ser una asociación de reconocido prestigio y perseguir, entre otras, una de nuestras principales ilusiones, la mejor y mayor calidad de vida del paciente amputado, así como la protección de éste y sus familias.

Bravo ANDADE. ¡Te lo mereces! ■

Enfrentar una amputación

Una amputación puede ser sufrida en personas de cualquier edad, sexo, religión o país, en cualquier momento y en cualquier tiempo, con causa de conocimiento o sin ella.

✍ Por Aída Flores, socia de ANDADE en México.

Para ninguna persona que haya sido amputada, ya sea a causa de una enfermedad, infección o trastornos del riesgo sanguíneo arterial, entre otras, ya sea por un accidente, es fácil enfrentarse a tal situación. La pérdida de una extremidad es algo muy serio, que afecta nuestros sentidos y nos debilita anímicamente.

Todos los amputados pasamos por ese duelo, pero llega el momento en el que nos toca **decidir**, y “la mejor forma es hacerle frente”; cuanto más pronto, mejores resultados se verán reflejados diariamente. A medida que lo enfrentamos y buscamos soluciones, el conflicto físico y psicológico disminuye y, posteriormente, nos permitimos retomar nuestra vida.

Es importante mencionar, que hay casos de **personas que aún se encuentran en manos de los médicos** y el proceso, por consiguiente, es más lento y requieren necesariamente de una espera obligatoria. Aquí hay que trabajar mucho el estado de ánimo del paciente, ya que está comprobado que se bajan las defensas.

La familia es un factor muy importante, los amigos, e incluso pedir apoyo a otras personas amputadas con más experiencia (visita de una persona amputada para hablar con la familia y cuando el paciente esté preparado y lo quiera, hablen directamente entre ellos y la familia), podría ser una guía y le ayude a alimentar toda esa energía positiva que se requiere en esos momentos y en todo el



Foto: medicablogs.diariomedico.com.

proceso de recuperación, rehabilitación y prototización. Y si lo desea, recurrir a la ayuda de los especialistas, psicólogos o terapeutas.

Otro de los casos es cuando los afectados son **niños y adolescentes**. Los padres requieren todo el apoyo para afrontar y ayudarles a llevar toda esta situación, pero como en todos los casos, la única manera es hacerle frente, apoyarse de toda la información posible y pedir apoyo a personas que ya hayan pasado por ese proceso. (Padres de otros niños, personas amputadas con más experiencias, Asociaciones, etc.). ■



Retomar la vida después de la amputación

Hay pasos que se pueden dar para afrontar la pérdida de una extremidad y retomar el control sobre nuestras vidas.

 Por Aída Flores, socia de ANDADE en México.

Primer paso. Aceptar que ya no está esa parte de tu cuerpo (no importa la razón por la que haya sucedido).

Piensa que cada parte de tu cuerpo está sufriendo también por esa gran pérdida, (obsérvate y verás que todo en ti está involucrado en ese sentimiento). Concéntrate y analiza la importancia que representan. Así como lo fue esa extremidad que ya no está, (según sea tu caso), mira tus uñas, tus dedos, tus brazos, tu cabello, tus órganos... también “son parte de ti y son individuales porque cada uno cumple su propia función pero a la vez te forman a ti y es lo que mueve nuestras actividades diarias” y, “son tan importantes y valiosas que merecen toda tu atención y cuidados”, “date cuenta que te necesitan y tú necesitas estar completamente bien”.

En el momento en que valores eso, y les reconozcan a cada parte de ti su importancia, afrontarás mejor la amputación, tu cuerpo te responderá de una manera que te sorprenderá, porque es tan maravilloso, que irás descubriendo realmente cómo funciona y aprenderás a normalizarlo (Al principio te faltará coordinación, pero es normal y momentáneo)...Muestra de ello, son las personas que ya han pasado por ello y nos muestran lo que son capaces de hacer aún sin una o algunas de sus extremidades.

Segundo paso. Curación, vendaje, higiene - cuidados, primeros ejercicios del muñón, ejercicio de sensibilidad y rehabilitación de todo nuestro cuerpo.

Uno de los grandes temores, es la idea de que nuestra vida quedará estancada después de una amputación y es por ello, que algunas personas se deprimen a tal grado que dejan pasar mucho tiempo para iniciar con una adecuada rehabilitación o sencillamente se dejan vencer, ocasionando (sin darse cuenta), resultados nada favorables para su recuperación y condición física, sus movimientos se limitarán siendo más complicada la rehabilitación, aunque nunca será tarde para decidirse e intentar empezar, sólo que costará un poco más de trabajo y todo eso podría evitarse.

Después que aceptamos que nuestra extremidad ya no está con nosotros, el cerebro se armoniza poco a poco interiormente con las demás partes de nuestro cuerpo que sí están; reorganiza nuestros sentidos y si le sumamos nuestros cuidados, los primeros ejercicios estando en cama, un apropiado vendaje, una completa rehabilitación, nos permitirá preparar nuestro muñón y todo nuestro cuerpo para recibir una prótesis que sustituya la falta de extremidad y en algunos casos, que no se requiera o no se quiera una prótesis, el muñón quedará sano, fuerte, con la sensibilidad casi nor-

malizada y listo para continuar con su existencia y le daremos la oportunidad de que siga funcionando y de hacer un muñón útil.



Tercer paso. La Protetización, sustitución de la extremidad por una prótesis.

Armonizados todos nuestros sentidos con las demás partes de nuestro cuerpo, con un muñón bien formado gracias a un adecuado vendaje, ejercitado con una buena rehabilitación que nos haya proporcionado coordinación, movimiento, fuerza y teniendo ganada la mayor parte de la sensibilidad; nuestro muñón estará ya preparado para ser protetizado con éxito. Al principio pareciera muy difícil e inalcanzable el poder controlar una prótesis, es experimentar sensaciones nuevas al tener contacto físico con componentes que sustituye la función que hacia nuestra extremidad; es aprender según el caso a caminar o controlar esa parte del cuerpo que nos adaptan.

A pesar de que es un objeto que no tiene sensibilidad, nosotros le damos movimiento y adopta la función de nuestra extremidad y como tal, le debemos dar el cuidado y uso que necesitamos para cubrir nuestra necesidad.

Existen una gran variedad de prótesis con componente que arman la



parte del cuerpo que necesitamos complementar, pie, toda la pierna, manos, dedos, etc., así como un mercado muy amplio de fabricantes reconocidos a nivel mundial y centros de gobierno que ayudan a la donación de las mismas. Aquí nuestra tarea individual será el investigar e informarnos todo sobre el tema, lo que nos permitirá decidir.

Hay que tener en cuenta, que la persona que nos arme toda la prótesis, haga un buen trabajo y un buen socket pues éste, es donde descansa el muñón, y es la pieza clave, sostiene los demás componentes de la prótesis. Si no se hizo bien el socket, ocasionara lesiones, dolor, que impedirán el correcto uso de la misma y complicaría el poder llevar una vida normal.

Para caer en buenas manos, no está demás investigar con otros amputados sus experiencias y ver los resultados que obtuvieron ellos con esos protesistas.

Igual para elegir una prótesis, considera:

- La información que tu investigues de lo que ofrece cada fabricante.

- La información que te recomienda el protesista.
- La experiencia que hayan tenido otros amputados con el modelo de prótesis que adquirieron.



Cuarto paso. Retomar tú vida y estar apegados a la realidad.

Los pasos anteriores nos permitirán estar preparados para retomar de nuevo nuestras vidas y hacerle frente a las actividades diarias. Habrán cosas que al principio cuestan trabajo realizar, pero con el paso del tiempo, con la práctica y la constancia, va mejorando y cosas que creíamos imposibles volver hacer, las conseguimos.

Me permitió demostrarme que en verdad son pocas las limitantes que se nos presentan, “siempre y cuando nos apeguemos a la realidad”, pues hay cosas que jamás podremos volver hacer y otras, llevarán su tiempo, y es cuando pones sobre la mesa las estrategias que te permitirán ver mejor, cómo realizar lo que deseas. El viaje fue todo un éxito y ahora me ha dado más confianza de querer seguir haciéndolo.

Quinto y último paso. Ser constantes, estar actualizados y no dejar de ejercitarse. A medida de nuestras posibilidades y limitantes, por ningún motivo se debe dejar de ejercitar el muñón y todo nuestro cuerpo. La información siempre será nuestra principal herramienta en todo momento, es la manera de obtener las respuestas. ■



Os animamos,
compañer@s de
ANDADE, a colaborar
en esta sección, donde
podéis contarnos
vuestros testimonios y
vivencias únicas.

ANDADE pone a tu disposición este espacio

CUÉNTANOS QUÉ HACES

EMPRESAS, INSTITUCIONES, FUNDACIONES...

Indica cuáles son tus áreas de trabajo o colaboración

Pon tus datos de contacto



Fecha de expiración: 00/00/00

Amputación y productividad

Las personas amputadas hemos demostrado que podemos continuar desarrollándonos profesional y laboralmente.

✍ Por Aída Flores, socia de ANDADE en México.

Me he permitido recabar información para compartirla y tener un mayor conocimiento de lo que se está haciendo a nivel mundial, y así, tomarlo como referencia para hacerlo valer en nuestros lugares de origen. Por otro lado, exponer esa parte que no se ve y que es necesario mostrar a quienes luchan incansablemente por el bienestar de las personas con discapacidad, sobre todo en el aspecto productivo.

A nivel mundial se han tomado acciones para promover en las instituciones y en las empresas “la igualdad laboral de las personas con alguna discapacidad”, según la Convención de las Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad (CDPD) de 2006, entre cuyas disposiciones figura la promoción de los principios y derechos fundamentales en el trabajo y la protección social. Pero lo cierto es que aún continúa habiendo discriminación, a pesar del hecho de que la Organización Internacional del Trabajo (OIT) promueve el ingreso a un empleo, su capacitación y el tema de la adaptación de instalaciones como rampas, estacionamientos accesibles, entre otras.

En datos publicados por la OIT en su portal, se informa de que “*las personas con discapacidad representan aproximadamente mil millones de personas, un 15% de la población mundial. Alrededor del 80 % en edad de trabajar, es decir, al menos 785 millones están en edad de trabajar. Sin embargo, su derecho a un trabajo decente es con frecuencia denegado*”.

En el documento, también de la OIT, “Estrategia y Plan de acción para la inclusión de la discapacidad 2014-2017”, se menciona que “*la exclusión de las personas*

con discapacidad del mercado de trabajo supone un gran derroche de potencial que conlleva una pérdida del PIB de entre un 3 y un 7 por ciento, según las estimaciones”. El Informe mundial sobre la protección social 2014-2015 subraya el hecho de que “*muchos países no brindan la suficiente cobertura a las personas con discapacidad en sus programas de protección social y que, cuando se han adoptado disposiciones a tal efecto, éstas no suelen facilitar su participación en el mercado laboral*”.



Foto: portal web Daily News.

Es verdad que se han implementado acciones efectivas que han logrado dar un paso muy importante en muchos países, que prácticamente obliga a las empresas e instituciones gubernamentales a crear tales espacios laborales, otorgándoles quizás un incentivo o estímulo en el pago de sus impuestos, por ejemplo. ➡

Vemos como la Organización Internacional del Trabajo promueve, además, en su “Programa de Trabajo Decente”, cuatro objetivos estratégicos:

1. **Crear trabajo:** una economía que genere oportunidades de inversión, iniciativa empresarial, desarrollo de calificaciones, puestos de trabajo y modos de vida sostenibles.
2. **Garantizar los derechos de los trabajadores:** para lograr el reconocimiento y el respeto de los derechos de los trabajadores. De todos los trabajadores, y en particular de los trabajadores desfavorecidos o pobres que necesitan representación, participación y leyes adecuadas que se cumplan y estén a favor, y no en contra, de sus intereses.
3. **Extender la protección social:** para promover tanto la inclusión social como la productividad al garantizar que mujeres y hombres disfruten de condiciones de trabajo seguras, que les proporcionen tiempo libre y descanso adecuados, que tengan en cuenta los valores familiares y sociales, que contemplen una retribución adecuada en caso de pérdida o reducción de los ingresos, y que permitan el acceso a una asistencia sanitaria apropiada.
4. **Promover el diálogo social:** La participación de organizaciones de trabajadores y de empleadores, sólidas e independientes, es fundamental para elevar la productividad, evitar los conflictos en el trabajo, así como para crear sociedades cohesionadas.

En su portal, la OIT también dio a conocer que en una ceremonia celebrada en Ginebra el pasado mes de octubre, once grandes empresas internacionales se convirtieron en las primeras en firmar el nuevo estatuto de la **Red Mundial de la OIT Empresas y Discapacidad**, las empresas signatarias son: *Accenture, AccorHotels, los grupos Adecco, AXA y Carrefour, Dow Chemical, el grupo Casino, L’Oréal, Orange, the Standard Bank Group y Michelin.* Así como que “El Estatuto expresa su determinación a promover la inclusión de las personas con discapacidad en sus actividades a nivel mundial y que éste abarca una gran diversidad de ámbitos, desde proteger a los trabajadores con discapacidad de cualquier forma de discriminación hasta hacer accesibles, de manera progresiva, los locales y la comunicación interna de la empresa a todos los empleados con discapacidad”.

“Las primeras empresas signatarias nos ayudarán a difundir un mensaje simple pero fundamental: emplear a personas con discapacidad no sólo es una causa moralmente justa, también es productivo para las empresas”, declaró el director general de la OIT, Guy Ryder.

Exposición personal. Es de reconocerse los grandes logros que se han tenido hasta este momento en materia de productividad laboral, y que sin duda benefician en gran medida a todas aquellas personas con alguna discapacidad que quieran obtener un salario o que se encuentren ya activos, pero por otro lado, el ingreso a un trabajo para las personas con alguna amputación por ejemplo, es un tema que se está tomando más como un servicio social, una ayuda, cuando *“no se está visualizando que es una realidad donde cada vez hay más personas “que pueden”, o “sufren” una amputación, es decir, que “todos están expuestos”* (quizá hoy estés completo, mañana puedes ser tú parte de todo esto) y que *“la amputación puede ser sufrida a cualquier persona, sin importar condición social, estatus laboral, religión, raza, etc.”*, que *“no por sufrirla se puede dejar de ser productivo, se puede dejar de ser profesional, que no por sufrirla, se deja de ser quien es”.* ➔



Organización
Internacional
Del Trabajo

Cuando se tiene una amputación, surge la vulnerabilidad física, y la misma sociedad y nuestro entorno contribuyen a una vulnerabilidad psicológica que puede afectar a nuestro desempeño. Entonces, surge la lucha interna de sobrevivencia y de rescatar nuestra propia esencia humana para lograr avanzar y estar a la par de esa igualdad que tanto se menciona.

No se está visualizando que es una realidad donde cada vez hay más personas “que pueden”, o “sufren” una amputación, es decir, que todos están expuestos.

Como seres humanos hay que crear conciencia en el mundo y hacer ver que para nosotros, las personas con alguna diferencia física o discapacidad, el poder trabajar nos permite ser parte activa de nuestra sociedad y de su desarrollo (cosa que sí se ha entendido ya); es el obtener un ingreso propio para nuestro sustento, el valerlos por nosotros mismos, y en algunos casos participar en la manutención familiar. Pero también, es un ingreso que hay que dividir entre las necesidades cotidianas y para poder adquirir nuestra prótesis, pagar el servicio de protetización de por vida, que desafortunadamente resulta extremadamente costoso y todo para conseguir lograr un mejor desempeño físico. Todo ello demuestra que existen necesidades en común con todos los seres humanos, y que de alguna manera estamos luchando por cubrir las, pero con más esfuerzo, limitantes y ganas por salir adelante, pero sin dejar de ser seres humanos valiosos, como todos. El hecho de que cualquier persona “puede” o haya sufrido una amputación, de que todos están “expuestos”, debe ser una prueba latente de la necesidad de todo país y toda sociedad de crear *leyes laborales que protejan y cubran las necesidades “reales y de cada sociedad mundial” de cualquier persona amputada, tanto las facilidades para adquirir prótesis y servicios profesionales dignos y respetables, como hacer valer los horarios laborales adecuados, ya que no por ello se deja de ser productivo o cumplir con la responsabilidad adquirida.*

De alguna manera existe una limitación física, que dependiendo del caso o el grado de amputación las actividades conllevan un mayor esfuerzo y éstas ocasionan un desgaste, así como afectación en otras extremidades, lo que limita el tiempo de productividad, cosa que cualquier persona quiere evitar para no ser dependiente (o lo menos dependiente en su futuro). Es establecer mecanismos justos de prevención a la salud física que se contemplen en los reglamentos, apoyos, prestaciones, que nos ayuden a seguir valiéndonos por nosotros mismos y no ser de ninguna manera carga para nadie a un corto o largo plazo ocasionado por el doble esfuerzo.

No por sufrir una amputación se puede dejar de ser productivo, se puede dejar de ser profesional. No por sufrirla, se deja de ser quien es.

Es el contemplar, siendo o no amputado o con alguna discapacidad, las situaciones por las que un individuo puede pasar en el desarrollo de su vida y preparar a la sociedad en general a través de mecanismos reglamentados, que se cuente con las condiciones favorables para que continúe valiéndose por sí mismo, garantizando un futuro y una vejez digna. ■



Noemí Antolín, socia y Delegada de ANDADE en Palencia.

Moda y amputación

Destacados profesionales de la moda son los embajadores en transmitir un nuevo mensaje de identidad al mundo.

✍ Por Aída Flores, socia de ANDADE en México. Fotos de modelos: web.

Hoy en día, tener algún tipo de amputación ya no es signo de rechazo o marginación en la sociedad. Algo de lo que todas las personas amputadas debemos tener muy presentes, y es que, los tiempos han cambiado, la mentalidad humana está evolucionando en este sentido, demostrando su solidaridad, teniendo plena conciencia de que cualquier ser humano puede sufrir una amputación por enfermedad, por un accidente o por nacimiento, que puede ocurrir a uno mismo, a un familiar a un amigo o conocido, pero sobre todo, se está rescatando y aflorando esa parte sensible que habita en nuestro ser.

Quienes se han plantado ante la vida para demostrar que cualquier diferencia es un signo de identidad personal, han hecho que destacados profesionales de la moda sean de alguna manera embajadores en transmitir un mensaje al mundo, dando a conocer y transformando lo que podría aquejar psicológicamente a una persona con alguna diferencia física, haciendo ante cualquier vista, algo normal y aceptable.

Todos los seres humanos somos aceptables, simple y sencillamente porque vivimos en un mundo real. Y es así, como lo están haciendo ver los grandes diseñadores a una escala con mayores dimensiones en las pasarelas internacionales.

Tiene sentido el afianzarnos a nuestra propia identidad cualquiera que sea y darla a conocer, disfrutar del cómo nos vemos, de cómo podemos vestirnos, de lo que podemos lograr cotidianamente, de cómo resolver problemas, de cómo podemos ayudar y guiar a otros y de cómo interactuar sin problemas con la gente que nos rodea, sobre todo con las personas que nos quieren y apoyan.

En una nota publicada por el Observador, titulada “Esta edición otoño-invierno de la Semana de la Moda de Nueva York se encaminó al cambio y propuso una mayor inclusión en la pasarela”, dice: *A medida que nos acercamos a la*



Rebekah Marine.

Semana de la Moda de Nueva York, “recordemos que la belleza es salud y la salud es belleza”, dijo a principios de febrero en una carta la diseñadora y presidenta del Consejo de Diseñadores de Moda Americanos, Diane von Furstenberg. “Es también importante recordar que la belleza es diversidad y en esta industria nos apoyamos en esos dos principios. Es esencial que recordemos difundir este mensaje al mundo”. Las palabras de una de las diseñadoras más importantes de Estados Unidos parecen haber marcado la pauta de lo que se está viendo hasta ahora en la pasarela neoyorquina. ➡



Jack Eyers.

En otro medio, “La voz del muro”, podemos leer una nota de Kike Pérez, titulada Jack Eyers, el modelo amputado que desfila en la semana de la moda de Nueva York, el autor menciona: *Seguro que recordáis a Viktoria Modesta, la artista pop que había hecho de su diferencia una seña de identidad, pues no es la única dispuesta a triunfar en las pasarelas y escenarios de todo el mundo a pesar de tener una pierna amputada. El modelo británico Jack Eyers de 25 años de edad, desfiló la semana pasada en la semana de la moda de Nueva York como parte del elenco del espectáculo de Antonio Urzi, quién contó con la participación de modelos con diversas discapacidades de todo el mundo. Jack Eyers En la actualidad trabaja como portavoz en “Modelos de la Diversidad”, una agencia especializada en promover la diversidad sobre las pasarelas de la moda.*

En la Jornada en línea, por Afp: *Diseñador histórico de Armani lanza la primera colección para discapacitados, dice: Milán. El diseñador italiano Antonio Urzi, que ha vestido a personalidades como Lady Gaga y Beyoncé, revolucionó la Semana de la Moda de Milán al presentar la primera colección de alta moda para discapacitados. El modisto histórico de Armani, que ha creado obras maestras para Jennifer Lopez, Rihanna y Britney Spears, esta vez viste a Jack Eyers, el modelo amputado de 25 años, cuya aparición en las pasarelas ha causado revuelo, ya que la discapacidad no está normalizada en el mundo de la moda. Por primera vez la célebre sede de Milán abre sus puertas a una colección de trajes de lujo pa-*

ra discapacitados, toda una invitación a encarar el problema. Después de Nueva York, una iniciativa organizada por FTL Moda en colaboración con la Fundación Vertical, una asociación italiana que trabaja para promover la investigación de las lesiones de la médula espinal, Antonio Urzi promueve la normalización de las discapacidades en la moda. Desde que desfiló por primera vez en 2012 en los juegos Paraolímpicos de Londres, Eyers ha realizado numerosas campañas publicitarias.



Shaholly Ayers.

A todo esto, hay una cuestión que siempre tengo presente, ¿Qué tanto podemos hacer las personas con alguna amputación para estar lo mejor que podamos y sentirnos bien? Yo misma he buscado esa respuesta desde mi amputación en 2012; lo que me ha hecho descubrir varios caminos, las personas con alguna amputación podemos involucrarnos a la sociedad como tal, pero siempre existen dos partes fundamentales, la primera, lo que depende de cada uno de nosotros, nuestro esfuerzo e ímpetu para lo-

grar las cosas y, la segunda parte que involucra necesariamente a otras personas “las barreras externas o también a quienes pueden ser nuestros grandes apoyos”, de manera negativa, si estas personas no reconocen nuestro fuerza, no asumen como debe su compromiso, o como en el caso de los protesistas que no se capacitan, defraudan y no realizan bien su tarea, indiscutiblemente, nos afectan para que alcancemos al 100% nuestro propósito. Aún hay mucho por hacer en este sentido, y me parece que es aún más poderosa nuestra luchar por estar lo mejor que podamos, que llegará el momento en el que esta segunda parte que actúa de manera negativa, tendrá que avanzar y adaptarse a nuestras verdaderas necesidades. Quienes actúan de manera positiva, siempre les estaremos eternamente agradecidos.

Como segunda parte de este artículo dedicado a la moda y amputación, en la sección Entrevistas, presentaré la realizada al diseñador mexicano Guillermo Pérez Alayón, uno de los exponentes de la moda actual que resalta una tendencia plasmada con las raíces culturales de Yucatán, México. ■



ANDADE, presente en el Día Internacional de la Discapacidad

Por Alfredo Gil, Delegado de ANDADE en la Región de Murcia.

En 2015 ANDADE ha vuelto a realizar su aportación en el Día Internacional de la Discapacidad que se celebró el 3 de Diciembre. Dos Delegaciones han tenido sendas actividades en la conmemoración, con el fin de sensibilizar en el ámbito escolar y educativo. Las Delegaciones de ANDADE MÁLAGA y ANDADE MURCIA, han realizado charlas en el ámbito escolar para sensibilizar a los alumnos sobre la Diversidad Funcional, promover la igualdad, concienciar con la accesibilidad y conseguir que los alumnos tengan un mayor nivel de conciencia social con las personas que tienen una discapacidad.



Salvador Jiménez, con alumnos de Educación Primaria.

La Delegación de **Málaga**, con su delegado Salvador Jiménez al frente, junto a otras personas con discapacidad, dieron unas "lecciones" inolvidables a los chicos y chicas que, sorprendidos con la charla, terminaron emocionados, sobre todo con la humildad con la que presentaron su enorme capacidad de superación.

Cada uno de los compañeros que estuvieron presentes consiguieron el objetivo de dichas charlas, pero a su vez disfrutaron todos de una idea común, la de que: ¡el que quiere, puede! La jornada del día 4 se realizó por la Asociación de Deportistas Malagueños Discapacitados. Acompañando a Salvador Jiménez, que dio una auténtica lección de superación personal, estuvieron otros grandes hombres y grandes deportistas como Carlos Soler y Lorenzo Ribes, deportistas de élite de esgrima adaptada, auténticos ejemplos junto a Salvador Jiménez de cómo ante la adversidad se pueden llegar a conseguir, con esfuerzo, grandes metas. Dicha jornada se celebró en el Instituto Los Montesillos y el Colegio Público Lope de Vega en Coin (Málaga), población situada en el

interior de la Axarquía. Salvador, no sólo participó activamente en las charlas, a su vez dio una demostración de cómo se puede practicar el ciclismo tanto con prótesis como sin ella, algo que conmovió a todos los estudiantes, que entendieron el valor del esfuerzo y la superación.

También la delegación de **Murcia** vuelve a repetir por segundo año actividades consistentes en la realización de charlas, fundamentalmente en colegios de la localidad de Lorca. Hasta cinco colegios tuvieron ocasión, en las líneas de quinto y sexto de Educación Primaria, de poder tener un encuentro y la presentación de un powerpoint donde el delegado de ANDADE en Murcia, Alfredo Gil, les habló fundamentalmente a los chicos de temas como la inclusión, la accesibilidad, la diversidad funcional, los tipos de discapacidad y sus formas de prevención, y fomentar unas actitudes positivas hacia la igualdad y la empatía con la diversidad funcional. Las cinco jornadas fueron fundamentalmente emotivas, al estar presentes en diversos colegios y cursos algunos alumnos con discapacidad, constatando un año más que nuestros jóvenes nos traen un presente y un futuro ilusionante y prometedor. Finalmente, también el Delegado de ANDADE en Murcia, junto a otras personas con discapacidad del municipio de Lorca, colaboró en la realización de un cortometraje, que se ha difundido por distintas redes locales y



Presentación de Alfredo Gil.

cuya dirección es: <https://youtu.be/4AMVuPOP7Xk>. Seguimos trabajando, y a partir de ahora esperamos que muchas más delegaciones se unan a este proyecto común, el de la igualdad por una sociedad mejor. Con la educación ganamos todos. ■

Colaboración entre ANDADE y la UCAM

 Por Alfredo Gil, Delegado de ANDADE en la Región de Murcia.

PRIMER ENCUENTRO. A principios de el mes de Octubre 2015, tras recibir una solicitud de información y una encuesta por parte de alumnos de la escuela de Enfermería de la Universidad Católica de Murcia, aprovechamos para colaborar con esta encuesta y brindarnos a colaborar también de una forma más personal con dicha escuela, con el ánimo de hacer realidad y profundizar en el conocimiento de las amputaciones y amputados.

tendrán que enfrentarse en un futuro próximo, sino también hablarles de la necesidad de añadir a su trabajo un plus de psicología y empatía para con los pacientes amputados y con su entorno familiar.

Tuve la inmensa suerte de estar en la clase junto a un gran profesional de la sanidad y de la enseñanza, el profesor y coordinador de la clase D. José Luis Díaz Agea, Instructor en Simulación Clínica y Director del Master



Alfredo Gil, durante su exposición en la UCAM.

Es a partir de ese momento cuando, tras diversas conversaciones, fuimos invitados, en este caso como Delegado de ANDADE de la Región de Murcia a participar en una "simulación", también llamada *debriefing* junto a alumnos de la escuela de Enfermería, en un monográfico sobre Amputaciones y Amputados. La experiencia fue por un lado emotiva, ya que se reviven aquellos días y momentos en los que uno se enfrentó a la amputación, pero a su vez toda la experiencia personal y conocimientos adquiridos a lo largo de estos años como paciente amputado se volcaron con naturalidad y con el máximo rigor, a tenor de que la audiencia eran estudiantes y futuros profesionales, intentándoles transmitir no sólo aquellos puntos de vista de interés profesional respecto a la importancia de los vendajes, curas y seguimiento que

en Enfermería de Urgencias, Emergencias y Cuidados Especiales. A su lado pudimos debatir, discutir y pautar las distintas fases desde que un paciente recién amputado (simulación realizada por estudiantes) se encuentra con la primera persona tras salir del quirófano, es decir el enfermero. Este tipo de experiencias y colaboraciones sin duda podrán complimentar la formación de una forma más cercana y real, y presumo que tanto a ellos (los estudiantes), como en este caso a mí, no se nos olvidarán. Fue tan emotivo y provechoso que nos hemos brindado a volver, para repetir y mejorar todo lo que podíamos el conocimiento del amputado para estos futuros profesionales, que, por el interés y concentración que mostraron, seguro que serán un pilar en el tratamiento del paciente amputado. ➔

SEGUNDO ENCUENTRO. Tras la primera experiencia de participación en la Facultad de Enfermería de la UCAM, en Noviembre de 2015 ANDADE recibió una nueva invitación a participar en un nuevo caso clínico de amputación con los alumnos del último curso de enfermería. Esta vez con distintos alumnos y profesorado que coordinaron la simulación, la clase didáctica, el visionado del caso real y finalmente el debate.

Como miembro de ANDADE y como amputado he asistido a todo con la idea de aportar una visión real de mi experiencia, intentando dar ese punto de vista humano y de experiencia personal que espero sirva para profundizar más en la docencia y en el presente de los alumnos, que ya hoy desempeñan su profesionalidad en distintas áreas de la salud. En dicha charla aportamos ideas y conocimientos y trasladamos una realidad que venimos desde hace tiempo dando a conocer, como la necesidad de la formación de equipos multidisciplinares desde el primer momento de la amputación, donde todos tienen una función importante y vital, no sólo durante la operación en el quirófano y la estancia hospitalaria, sino tam-



Nuestro Delegado en Murcia aclara cuestiones a los participantes en el encuentro.



Un momento del encuentro ANDADE-UCAM.

bién en el curso de esta “maratón” que es vivir una amputación, y su posterior y presumible protetización.

Diferenciar las etapas para guiar mejor al paciente, aconsejar y tratar; y, sobre todo, realizar la praxis profesional con sentido y criterio, ya que conociendo la situación o situaciones de cada amputado se le puede ayudar a paliar los problemas a los que se enfrenta, como son: heridas postquirúrgicas, preparación del muñón para la protetización, tratamiento del muñón y sus cicatrices, heridas durante la protetización y un sinnúmero de circunstancias que el paciente desconoce, y debe ir siendo informado y preparado para enfrentarse con fuerza y seguridad. También abordamos las diferencias de Síndrome del Miembro Fantasma, del Dolor Fantasma y del Dolor del Miembro Residual, para saber diferenciarlos y aconsejar y guiar al paciente, para que no supongan un desconcierto en su recuperación.

La verdad es que la experiencia de compartir con los alumnos de la UCAM y su profesorado es emotiva, al recordar muchas situaciones, y crea una sensación de tranquilidad y sosiego ver el interés y la empatía de estos ya enfermeros y de su profesorado, en este caso la Profesora del Grado de Enfermería e Instructora en Simulación Clínica, Dña. Encarna Hernández Sánchez, una fantástica profesora, con quien una vez más se demuestra el interés y compromiso de estos profesores y de la UCAM con el conocimiento real de las vivencias de los pacientes, en este caso amputados. Gracias en nombre de ANDADE y del mío propio por la oportunidad que nos dais de conocernos mejor. Gracias por el cariño con el que tratáis nuestras vivencias. ■

Dos detenidos por usar tarjetas de estacionamiento PMR de personas fallecidas.

✍ Fuente: [FAMMA](#).



probación rutinaria tras observar cómo esta estacionaba en zona reservada para personas con discapacidad y colocaba una tarjeta PMR en el salpicadero de su vehículo. De esta forma, los agentes detectaron que el documento no era suyo sino de su marido, el cual había fallecido hacía casi un año, aunque ella, supuestamente, seguía aprovechando el uso del documento.

Durante la misma mañana, en otra comprobación rutinaria llevada a cabo en la zona reservada a personas con discapacidad del Hospital Insular, otros agentes detectaron una tarjeta PMR que correspondía a una persona que había fallecido

dos años atrás, pero es que además la misma tarjeta había sido manipulada para contener la foto y los datos identificativos del conductor que la estaba utilizando actualmente y que no está autorizado para ello, hecho que los agentes contrastaron en la Dirección General de Dependencia y Discapacidad del Gobierno de Canarias, órgano que expide los documentos originales. A ambos conductores se les han incoado diligencias que serán remitidas a la autoridad judicial por la comisión de un posible delito de usurpación de la identidad en el primer caso, y un delito de falsedad documental en el segundo.

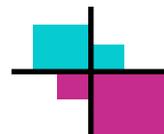
Al margen de estas actuaciones, los agentes de la Policía Local retiran diariamente tarjetas irregulares y fotocopias que, aunque no constituyen delito, sí son objeto de sanción administrativa. ■

Estacionamiento para personas con diversidad funcional (Fuente: web).

La Policía Local de las Palmas de Gran Canaria ha denunciado a dos conductores que usaban tarjetas de PMR de manera fraudulenta para aparcar en estacionamientos reservados.

Agentes de la Policía Local de Las Palmas de Gran Canaria han detectado y denunciado a dos conductores por el uso irregular de las tarjetas para personas con movilidad reducida (PMR), que habilitan el estacionamiento en los reservados para personas con discapacidad. A ambos conductores se les han imputado delitos de falsedad documental y usurpación del estado civil, respectivamente, por el uso fraudulento de estos documentos. La Policía Local ha registrado un aumento de estos casos en los últimos meses y por eso se han aumentado los controles sobre este tipo de autorizaciones especiales que concede el Gobierno de Canarias.

En el primero de los casos denunciados, una vecina de la Isleta fue sorprendida por dos agentes en una com-



Competencia pide una mayor presencia de las personas con discapacidad en las televisiones.

 Fuente: [FAMMA](#).

La Comisión Nacional de los Mercados y de la Competencia (CNMC) considera que las personas con discapacidad no tienen una presencia suficiente en la programación que emiten las cadenas de televisión.

Lo dijo la subdirectora de Audiovisual de la CNMC, Julia López de Sa, en unas jornadas sobre protección de menores y televisión, organizadas por el organismo regulador y el Observatorio de Contenidos Televisivos (OCTA). Según esta responsable de la CNMC, así como las televisiones están cumpliendo "en su mayor parte" las exigencias recogidas en la Ley de Comunicación Audiovisual en materia de subtítulo y audiodescripción, no ocurre lo mismo con el precepto de esta norma que regula los derechos de las personas con discapacidad y su presencia en los medios audiovisuales.

El artículo 8.5 de la ley establece que los prestadores del servicio de comunicación audiovisual "procurarán

ofrecer en sus emisiones una imagen ajustada, normalizada, respetuosa e inclusiva de las personas con discapacidad, en tanto que manifestación enriquecedora de la diversidad humana, evitando difundir percepciones estereotipadas, sesgadas o producto de los prejuicios sociales que pudieran subsistir". "De igual modo", añade el precepto, "procurarán que su aparición en la programación sea proporcional al peso y a la participación de estas personas en el conjunto de la sociedad". "

Tengo la impresión de que esto no se está cumpliendo", afirmó López de Sa. La subdirectora de la CNMC dijo que su organismo lleva dos años en funcionamiento con las competencias de vigilancia del audiovisual "y tenemos muchos frentes abiertos". "Pido paciencia", señaló López de Sa. "Tenemos pendientes de firmar un acuerdo con el Real Patronato de la Discapacidad para ir más allá de lo que prevé la ley". ■

Empresas, instituciones, fundaciones...



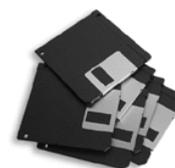
Utiliza este espacio para describir tu negocio, producto, servicio o evento. Informa a nuestros lectores sobre las ventajas o beneficios que ofreces.

Llega a más personas junto a ANDADE


Organización

Referencia la actividad que realizas e indícanos tus motivaciones y objetivos.

Datos de contacto



El portal de moda de una joven con discapacidad, premiado como mejor proyecto emprendedor.

Fuente: teinteresa.es.

La emprendedora Saioa Aguirre se ha beneficiado del programa de autoempleo de FSC Inserta. Las últimas tendencias de la moda no están reñidas con la discapacidad ni con la posibilidad promover un portal de prendas y complementos de lujo con descuentos. Así lo demuestra la bilbaína Saioa Aguirre, una joven con discapacidad visual que ha impulsado la web 'Thehighville.com', un proyecto por el que recibe este miércoles un premio de la revista 'Emprendedores'.

En concreto, su iniciativa ha sido reconocida con el 'Premio Por Talento al Emprendedor con discapacidad', una categoría incluida en los Premios Emprendedores de esta publicación del Grupo Hearst en el que colabora FSC Inserta, la entidad de Fundación ONCE para la formación e inclusión laboral de las personas con discapacidad.

La emprendedora reconoció en una entrevista a Servimedia que el premio que recoge este miércoles en Madrid es "una responsabilidad": "Supone representar la idea de que se puede emprender con discapacidad y supone romper una idea preconcebida que hay en la sociedad sobre el mundo de la discapacidad. Emprendimiento y discapacidad no sólo pueden ir de la mano sino que comparten valores comunes. La discapacidad implica tener un gran espíritu de superación y éste es precisamente también uno de los ingredientes necesarios para emprender, muchísimo esfuerzo, tenacidad y espíritu de superación. Esto es algo que gran parte de la sociedad no ha interiorizado y con este reconocimiento siento esa responsabilidad de que puedo y debo manifestarlo".

DE LAS MEJORES EXPERIENCIAS

Saioa, que ha sido consultora durante seis años en el Grupo Fundosa y ha recibido apoyo directo de Fundación ONCE para poner en marcha su reto emprendedor, se muestra agradecida por el respaldo de la Fundación. "Han creído en mí, en el proyecto, han apostado por él y

por mí", afirma, por lo que recomienda a otros emprendedores con discapacidad a participar en el programa de autoempleo de la entidad.

A pesar de contar con un puesto estable de trabajo como auditora, abandonó ese empleo seguro por poner en marcha su sueño y emprender. Así, la creadora de 'Thehighville.com' se lanzó a desarrollar esta idea con la ayuda de un programador y, después de medio año dedicándose totalmente a ella como un blog de tendencias, reconoce que la de crear su propio negocio ha sido "de las mejores experiencias" que ha tenido.

18.000 CLIENTES POTENCIALES

En unos días el portal dará un paso al frente con el lanzamiento de una nueva forma de acercarse la moda y construir una "comunidad". Saioa propondrá a un público objetivo de unas 18.000 mujeres adquirir productos de prestigiosas marcas con un precio reducido participando en un innovador sistema de juego.

Esta dinámica permitirá que una de las personas que haya realizado el depósito adquiera la ganga y que el resto de participantes puedan dedicar el dinero que han adelantado a beneficiarse de bonos en tiendas de moda.

"Es muy duro, tienes que superar un montón de obstáculos, trabajar y luchar por lo que crees, pero es muy gratificante", agrega, por lo que anima a otros emprendedores a "madurar la idea y que se lancen". Este consejo se lo dirige especialmente a emprendedores con discapacidad, para que "aprovechen" el respaldo que brinda Fundación ONCE.

Esta joven continúa dando rienda suelta al impulso que ha recibido y ya tiene en mente varias ideas creativas para desarrollar su negocio. Según confirmó a Servimedia, la próxima será seguramente una aplicación de moda para dispositivos móviles. ■



La contaminación atmosférica, considerada factor de riesgo cardiovascular.

Además de enfermedades respiratorias y de cáncer de pulmón, la contaminación atmosférica también favorece la aparición de enfermedades cardiovasculares, que terminan en amputaciones.

✍ Fuente: [CONSALUD](#).

Ante las nuevas restricciones de tráfico anunciadas por la capital española, la **Fundación Española del Corazón (FEC)** quiere recordar que la polución también afecta negativamente sobre la salud del corazón. Y es que la contaminación atmosférica está ya considerada como el noveno factor de riesgo modificable de las enfermedades crónicas, siendo la causante de 3,1 millones de las 52,8 defunciones que se produjeron en el año 2010, según *The Global Burden of Disease Study*.

“La contaminación atmosférica está altamente relacionada con enfermedades respiratorias y cáncer de pulmón, pero no debemos olvidar que las micropartículas que se encuentran en el aire, especialmente las PM2,5 también influyen en la salud cardiovascular”, recuerda el doctor **Ángel Sánchez-Recalde**, editor asociado de la **Revista Española de Cardiología**. “La exposición crónica y mantenida a la polución fa-

vorece la progresión rápida de la enfermedad arteriosclerótica con un mayor acúmulo de grasa en las arterias coronarias. La población más vulnerable son los pacientes de edad avanzada, con enfermedad cardiaca previa o con factores de riesgo de enfermedad coronaria como la diabetes” puntualiza el especialista.

En los últimos años han aparecido diversas investigaciones que han relacionado directamente la contaminación atmosférica con la mortalidad por enfermedad cardiovascular. Así, el metaanálisis publicado en *Environmental Health Journal* hace ya dos años, *Long-term air pollution exposure and cardio-respiratory mortality: a review*, muestra un aumento del 11% de la mortalidad por causa cardiovascular por cada 10 microgramos por metro cúbico de las partículas PM2,5. ■



Uganda: la tecnología 3D ofrece a amputados una nueva vida.

Fuente: [El Comercio](#).

Jesse, de nueve años de edad, aprende a andar con su nueva prótesis de pierna. Es la primera vez que camina sin muletas desde que un camión le atropellara hace tres años.

"Podía ir a buscar agua antes, cuando perdí mi pierna ya no pude", cuenta Jesse Ayebazibwe.

Uganda tiene cerca de 250 mil niños amputados y solo una docena de especialistas en prótesis. Antes, tardaban casi una semana en hacer una escayola. Ahora, un equipo de científicos canadienses ha introducido tecnología de **impresión 3D** en el país, permitiendo a los pacientes tener prótesis personalizadas que se ajustan en solo un día.

"Antes, estando todos los técnicos trabajando, podíamos atender a dos pacientes. Ahora, con la tecnología 3D, el número de pacientes aumenta a, quizá, diez por semana o quince por semana. Depende de los tamaños", comenta Jenan Taremwa, técnico ortopédico y 3D.

El primer paso es hacer un escáner en 3D de la pierna, algo que tarda 40 segundos, antes de que la impresora 3D saque el molde que encaja perfectamente en el paciente. El proceso dura unas 16 horas.

"Cuando estás escaneando, tienes la pierna realmente. De la manera anterior, la escayola a veces se expandía,



Diseño de prótesis con tecnología 3D (Fuente: El Comercio).

todas las escayolas se expanden porque ponemos agua. Así que esta vez tienes la forma, la forma real del molde, y cuando encaja, encaja muy bien", detalla Moses Kaweesa, técnico ortopédico y 3D.

Un día después de los escaneos, Jesse ya utiliza su nueva pierna. Los doctores aseguran que esta nueva tecnología, portátil, les permitirá ayudar a más pacientes, dándoles una oportunidad para volver a una vida normal. ■



Impresión 3D (Fuente: El Comercio).



Colocación de la prótesis para Jesse (Fuente: El Comercio).

Avances en cirugía que pueden evitar amputaciones.

Los doctores Castañeda y Maynar disertaron en la ULL sobre estos importantes avances.

✍ Fuente: [Diario Digital \(Universidad de La Laguna\)](#).



Dr. Wilfrido Castañeda (Fuente: Diario Digital).



Prof. Manuel Maynar (Fuente: Diario Digital).

Wilfrido Castañeda, profesor emérito de Radiología de las universidades de Louisiana, Minnesota y San Antonio de Texas; y Manuel Maynar, profesor titular del Departamento de Ciencias Clínicas Quirúrgicas de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, en una conferencia titulada “¿Es la amputación evitable? Ágora y tecnología”, en la Sección de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud de la universidad de La Laguna.

En ella dieron cuenta de algunos avances quirúrgicos relacionados con los vasos sanguíneos que permiten reparar obstrucciones sin necesidad de cirugías de gran calado. Los ponentes fueron presentados por el director del Departamento de Cirugía, Oftalmología y Otorrinolaringología de la ULL, Pedro Gutiérrez, quien además de glosar los currículos académicos de los ponentes, destacó la importancia de las técnicas que presentaron, que “no son el futuro, sino el presente”.

Castañeda se centró en dos procedimientos: el primero son los llamados “stent”, un tipo de cánula que se intro-

duce en un vaso sanguíneo que está obstruido, permitiendo así que recupere el flujo de sangre. De este modo, se evita que la pérdida de circulación localizada suponga un deterioro de extremidades tan grave que obligue a su amputación.

El ponente de origen mexicano también habló de otro procedimiento de dilatación mediante una especie de “globos” hinchables que anchan los vasos, evitando así la rotura de vasos deteriorados. El procedimiento permite acceder, mediante catéteres insertados en la ingle, a prácticamente cualquier parte del cuerpo, evitándose así cirugías más complicadas y peligrosas.

Por su parte, Maynar explicó cómo este tipo de procedimientos han sido de mucha utilidad para avanzar en los trasplantes de riñón, un tipo de cirugía de la cual él es pionero en Canarias. Ofreció, eso sí, una visión crítica del estado de la cuestión, señalando que estos procesos mejoran notablemente los preexistentes, pero aún hay mucho margen de mejora. ■



David López, técnico orto protésico.

✍ Por Alfredo Gil, Delegado de ANDADE en la Región de Murcia.



Nombre y apellidos:

David López Gutiérrez.

Edad: 52 años.

Profesión:

Técnico Orto Protésico.

Centro de trabajo:

Ortopedia Técnica López (Jaén).



ANDADE. David, En vuestro centro, tratáis amputados. ¿Qué tipos de pacientes tenéis en la actualidad y qué tipos de amputaciones lleváis?

DAVID. Tratamos todo tipo de pacientes, ya sean pacientes infantiles, en el caso de agenesias, o de adultos que hayan sufrido algún tipo de amputación. Desde una plantilla ortoprotésica para amputaciones de los dedos del pie, hasta una prótesis para desarticulados de cadera. Esto en lo que se refiere a miembro inferior. Y en cuanto a miembro superior, también desde amputaciones parciales de mano hasta desarticulaciones de hombro, cosméticas, funcionales y mioeléctricas.

A¿Qué problemas os encontráis con los pacientes cuando os llegan a vuestra consulta, que sean más comunes?

D. En algunos casos, como son los pacientes geriátricos, son los problemas típicos derivados de la edad, el deterioro físico general, al estar un largo periodo de tiempo inactivos. Y en algunos casos también la mala cirugía del muñón cuando son por amputaciones traumáticas (casos de accidentes).

A. Dentro del ámbito de los amputados transtibiales y transfemorales, ¿qué resultados estáis obteniendo en cuanto a su poetización? ¿Consiguen normalizar su vida con la prótesis?

D. En la mayoría de los casos sí. Y digo en la mayoría, puesto que depende de la edad del paciente. No es lo mismo protetizar a un joven de 20 años que a un anciano de 70: cuanto más joven es el paciente, mejor pronóstico tenemos, acortando exponencialmente el tiempo de recuperación y vuelta a la vida coti-

diana. En el caso de pacientes geriátricos la adaptación de la prótesis es más laboriosa, pues existen factores derivados de la edad que retrasan la vuelta a la vida cotidiana. Como ejemplos: la comprensión a la hora de enseñar a caminar de nuevo al amputado, la estabilidad, el estado cognitivo del paciente, su movilidad, etc.

A. ¿En vuestra Comunidad Autónoma existe alguna coordinación o protocolo en el que se trabaje con los pacientes amputados de forma multidisciplinar: fisioterapeutas, rehabilitadores, técnicos ortoprotésicos, etc.?

David. Particularmente en nuestra provincia sí. Estamos siempre en continuo contacto con el equipo de médicos rehabilitadores, fisioterapeutas y terapeutas de la sanidad, tanto pública como privada, acudiendo a sesiones clínicas

y analizando cada caso, para ver qué tipo de prótesis es la más indicada para el paciente (tipo de encaje, rodilla y pie...). Luego, una vez confeccionada la prótesis, en nuestro centro, en el cual contamos con un equipo formado por técnicos ortopédicos especializados en prótesis, fisioterapeuta y terapeuta ocupacional, hacemos un seguimiento individualizado del mismo, para solventar los posibles problemas que puedan surgir en este periodo de adaptación, como pueden ser: cambio de volumen del muñón, posibles roces o cambios de alineación de la prótesis. Una vez que el paciente ha sido dado de alta, en la ortopedia solemos dar citas para revisiones, para asegurarnos que la prótesis sigue cumpliendo con su función terapéutica.

A. Como persona que trabaja con pacientes amputados, ¿cuáles crees que serían los puntos a mejorar en la sanidad para conseguir los mejores resultados en la protetización?

D. Conseguir un catálogo único a nivel nacional, sin que haya discriminaciones a nivel regional, e incorporar nuevos productos de última tecnología, ya que en Andalucía este catálogo de prestaciones ortopédicas se elaboró en 1998; a pesar de que tuvo una modificación en 2005 no incluyen estos productos arriba mencionados.

A. En vuestro centro tenéis un gran compromiso con los pacientes amputados. ¿Qué técnicas vanguardistas os están sirviendo de referencia y cuál es la línea que creéis que es el futuro en las protetizaciones, sobre todo en amputados de miembro inferior?

D. Sin duda alguna el futuro llega a través de la tecnología CAD- Cam y la impresión en 3D. Viendo que esta tecnología iba cobrando cada vez más fuerza, implementamos ya en el 2007 en nuestros centros un escáner para la toma de medidas, acompañado de un software de rectificado, el SISTEMA RODIN 4D, con el cual estamos elaborando los encajes para las prótesis, tanto tibiales como femorales, fundas cosméticas de espuma o para los nuevos *covers* rígidos personalizados, ya impresos en 3D. Y también la tecnología biónica, como son las nuevas rodillas GENIUM de la firma Otto Bock o la rodilla RHEO 3 de Ossur, para las cuales contamos con la certificación para adaptar este tipo de rodillas, controladas por microprocesadores.

A. Existen novedades hoy en día en cuanto a la elaboración de los encajes, materiales, técnicas, etc. ¿Qué resultados están dando, si estáis aplicándolas?

D. Sabemos que la parte principal y la que hay que tener en mayor consideración para una buena elaboración de una prótesis y la posterior rehabilitación del paciente es el encaje y sistema de suspensión, pues si esto falla de base, la mejor rodilla o el mejor pie que adaptemos serán inútiles si no hay una buena y confortable sujeción de la prótesis al muñón. Estamos elaborando encajes blandos en BURPLAST, con quilla laminada en fibra de carbono, para conseguir un mayor confort y comodidad del paciente, aplicando en algunos casos sistemas de vacío activo, como el SISTEMA UNITY de OSSUR. Nuestros técnicos están en continua formación de manos de las principales firmas del sector,

asistiendo a cursos y talleres donde se muestran las últimas técnicas de rectificado de encajes, así como los nuevos sistemas de suspensión, como por ejemplo los sistemas de membrana tipo Seal-in X con membrana removible de la firma OSSUR para usuarios de prótesis tibiales (el cual está a punto de salir al mercado) o para prótesis femorales, el cual ya los estamos utilizando con resultados muy satisfactorios, al permitirnos poder poner la membrana al nivel que sea para nosotros óptimo, evitando presiones en las zonas problemáticas del muñón como puedan ser las cicatrices por queratosis o las invaginadas. Esto nos estaba condicionado con los sistemas antiguos, al estar la membrana hipobárica situada solo a un nivel. También observamos que el forro textil del *liner* es más duradero y, al no tener la membrana fijada al *liner*, es más fácil su colocación en el muñón. También recientemente se han sacado al mercado pies de acumulación de energía como pueden ser el nuevo Tríax de Otto Bock o los nuevos pies pediátricos de carbono de la firma OSSUR.

A. ¿Qué países en Europa son un ejemplo en cuanto al tratamiento del paciente amputado y su protetización? ¿Por qué?

David. Sin duda alguna el principal país referente Europeo es Alemania, por su consabida tradición, desde que en el año 1919, el protésico Otto Bock fundase en Berlín esta compañía para dar cobertura a los miles de veteranos de guerra demandantes de productos ortopédicos, convirtiéndose así líder mundial en este sector. ■

Ignacio Tremiño, Director General de Políticas de Apoyo a la Discapacidad.

✍ Fuente: [CERMI](#). Fotos: Jorge Villa.

¿Qué balance general puede hacer de la legislatura que está a punto de concluir como director general de Políticas de Apoyo a la Discapacidad?

Mi propuesta, a principio de legislatura, era que la discapacidad estuviera presente, de forma transversal, en toda la acción política del Gobierno. Es decir, que estuviera no solo en las leyes específicas en materia de discapacidad o de los sectores de la población más vulnerable sino en toda normativa que el Gobierno aprobara con medidas de acción positiva. Desde esta Dirección General hemos sido proponentes o "coproponentes" con otros ministerios, en 24 leyes, durante esta legislatura, en la que la discapacidad se tiene en cuenta con medidas de acción positivas específicas para las personas con discapacidad o porque es la materia de principal de las mismas, como en el caso de la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad, el texto refundido. Del mismo modo, también está presente en seis reales decretos legislativos, en 16 reales decretos y en una orden ministerial. En total, hemos tenido en cuenta a la discapacidad, a lo largo de esta legislatura, en 47, "producciones normativas". Además, a través del Real Patronato de discapacidad hemos firmado 163 convenios con otras tantas entidades de personas con discapacidad y se han realizado, también

durante la legislatura, 26 estudios sobre discapacidad; se han publicado 54 temas relacionados con la misma temática, y hemos dado 29 Premios Reina Sofía Reina Leticia en sus diferentes categorías. A pesar de la crisis, además de los premios que ya existían, hemos añadido dos nuevas. Sin embargo, a pesar de que toda la legislación que se ha realizado este año ha tenido medidas positivas para las personas con discapacidad, no puedo decir que haya conseguido todo lo que hubiera querido. En materia de discapacidad siempre hay que seguir avanzando y todavía estamos muy por detrás del resto de poblaciones. Sí es cierto que si recordamos el escenario, si se me permite, tenebroso o, por lo menos, muy difícil de 2012 no solo hemos mantenido sino avanzado en los derechos de las personas con discapacidad.

¿Cuáles son los logros más importantes a su juicio, como persona con discapacidad, en políticas de apoyo a la discapacidad que se han producido durante su mandato?

Cuando llegamos al Gobierno había un problema gravísimo provocado por las Comunidades Autónomas (CCAA), que no pagaban a las entidades sociales. Acordémos de la marcha de la discapacidad en 2012 realizada porque había entidades que llevaban sin cobrar incluso años. La situación era



muy complicada y lo primero que nos reclamó el movimiento asociativo es que solucionáramos la situación de todas las entidades que englobaban tanto a las de la discapacidad como a las sociedades sociales en general como Cruz Roja, Cáritas, etc. Además, se da la circunstancia de que se había hecho un plan de pago a proveedores porque, como los servicios sociales no son proveedores porque no facturan sino que realizan actividades a través de convenios con las administraciones, siempre se quedaban fuera de este plan. Lo que se hizo, con el fondo de liquidez autonómica, fue una partida específica, por primera vez en la historia de la democracia española, de 3.000 millones de euros para que las CCAA hicieran frente a sus deudas con las todas las entidades sociales, no solo con las de la discapacidad. Esto evitó la desaparición de muchísimas entidades pequeñas que no hubieran podido aguantar mucho más tiempo sin cobrar porque, recordemos, que esto coincidió con la desaparición de la obra social de las cajas de ahorro. Esto lo pidieron las propias

entidades porque el problema era muy grave.

Al hilo de las entidades sociales, como gran defensor de la 'obligación moral' de los ciudadanos de marcar la casilla de fines sociales en la declaración de la renta que es usted, ¿qué significa para la discapacidad, y para usted como usuario de silla de ruedas, la reciente Ley del Tercer Sector de Acción Social que ya ha calificado de "pionera"?

También la ha calificado de pionera el presidente de la Plataforma del Tercer Sector, Luciano Poyato, y todas las entidades porque es la primera ley en Europa que reconoce por ley los derechos de las entidades sociales. Eso implica una solidez para que estas puedan trabajar y colaborar con la Administración del Estado y con otras administraciones. Este es otro de los hitos destacables conseguidos durante la presente legislatura.

El CERMI ha creado un documento de propuestas para que los políticos que se presentan a las generales del 20-D las incluyan en sus programas. ¿Está de acuerdo con su petición de una reforma de la Constitución del 78 para "constitucionalizar como fundamentales los derechos sociales"?

Estoy de acuerdo en que los derechos sociales tengan la misma prioridad que cualquier otro derecho fundamental no sé si a través de la reforma de la Constitución o de otro procedimiento.

¿Cree viable, posible, deseable una nueva 'Ley de Inclusión Laboral' que sustituya a la LISMI

para orientar y reforzar las políticas activas de empleo para las personas con discapacidad durante las próximas dos décadas?

La LISMI ha desaparecido ya en la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social en la que se recoge todo lo que era la LISMI más la Ley de igualdad de oportuni-

"Lo que he aprendido, durante estos cuatro años, es a pensar no solo en mi discapacidad sino como persona implicada en la discapacidad"

des, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad y la Ley de infracciones y sanciones en el orden social. Pero la mejor medida de inclusión es el empleo y cualquier medida que sea sirva para la inclusión laboral de las personas con discapacidad será bienvenida. No sé si a través de leyes o medidas concretas, pero sí coincido con el CERMI en que la inclusión laboral es la mejor medida de integración de cualquier persona con discapacidad.

Entonces, desde su perspectiva actual, ¿por qué las personas con discapacidad seguimos estando "estructural y permanentemente excluidos", como dice Luis Cayo, de un bien tan básico, esencial como es el trabajo?

Porque llevamos muchos años de retraso, a pesar de lo que estamos avanzando estos años y la velocidad que mantenemos. Hemos em-

pezado más tarde que otros países y una prueba es que cuando tuve el accidente hace 25 años, la prioridad para mi familia nunca fue el empleo sino rehabilitarme físicamente, pero sin objetivo de incorporarme al mundo laboral. Hace tres lustros era así. Hoy la prioridad es la rehabilitación, pero también el empleo y no solo en la discapacidad física sino en la discapacidad intelectual y en todas las discapacidades. Lo que está claro es que ha cambiado el modelo gracias al movimiento asociativo y a los propios padres de las personas con discapacidad, como es el caso de las personas con discapacidad y otras discapacidades. Los míos, y lo digo con cariño, no se preocuparon de si tenía o no que volver a trabajar, ni siquiera se lo planteaban. Hoy en día, por ejemplo, los padres con hijos con discapacidad intelectual y otras discapacidades, sí se plantean se incorporen al mundo laboral. Esto hace 20 años era impensable.

Ha mencionado varias veces a la discapacidad intelectual y no sé si es por algún motivo personal o por solidaridad.

No, lo hago porque he cometido muchas veces el error, y estoy aprendiendo a corregirlo en estos años, durante esta legislatura, porque he aprendido muchísimas cosas de otras discapacidades que antes desconocía. Pensaba que lo conocía todo sobre la discapacidad, pero lo conocía desde el punto de vista laboral. Y lo que he aprendido, durante estos cuatro años, es a pensar no solo en mi discapacidad sino como persona implicada en la discapacidad. Para desempeñar bien mi cargo no es tan importante

tener una discapacidad como estar implicado con la discapacidad. Durante esta legislatura he conseguido implicarme más con otras discapacidades que antes desconocía. Entonces sabrá que la otra discapacidad discriminada, junto a la intelectual, es la enfermedad mental. Y lo sabe porque, recientemente, intervino en la presentación del estudio 'Salud mental e inclusión social. Situación actual y recomendaciones contra el estigma' donde usted mismo denunció que la inclusión real de las personas con problemas de salud mental "todavía no ha llegado" y que "hace falta una metodología para erradicar el estigma". Estoy convencido de lo que dije porque lo he visto durante estos años: las personas con problemas de salud mental sufren una doble discriminación, no solo por su discapacidad sino por ese estigma que les rodea y que la sociedad todavía, por desconocimiento, sigue teniendo un rechazo. Eso es así y es una asignatura pendiente.

La enfermedad mental es una discapacidad sobrevenida. Se tarda años, una media de siete según los expertos, en recuperar el rumbo, las riendas de la vida. ¿Qué habría que hacer para la rehabilitación de este sector de la población y para que su talento no se pierda?

La batalla en el caso de la enfermedad mental se ha ganado desde el

punto de vista de la Administración y, sin embargo, está por ganar desde el punto de vista de la sociedad en general. La sociedad es muy solidaria desde la barrera, en términos taurinos, cuando tiene que bajar a la arena sigue teniendo rechazo a la enfermedad mental. Hay que luchar contra eso.

¿Y esa metodología a la que aludía en la presentación del mencionado estudio?

Ahí lo importante es la experiencia. En el momento en que trabajas con una discapacidad como la enfermedad mental y la conoces, desaparecen esos falsos conceptos, los prejuicios.

¿Podría ser la próxima legislatura la de esa "refundación" que exige el movimiento de la discapacidad de la Ley de Autonomía y Dependencia?

El ministro ha dicho que lo primero que hay que afrontar es, precisamente, la financiación de la dependencia y eso es un tema que atañe no solo a la Administración del Estado sino al resto de las CCAA. De hecho, él es el primero que ha dicho, en el último Consejo Territorial de Servicios Sociales y del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, que esta ley nació con luces y sombras en materia de financiación, y que hay que mejorarla y sentarse con las administraciones. Sí, hay que mejorarlo.

Tema doloroso, dramático... el copago. Es "injusto, confiscatorio, expulsa, niega y diluye parte de ese derecho que reconoce la Ley de Autonomía y Dependencia" a las personas con discapacidad, ¿qué alternativa propone?

¿Cómo ve el futuro respecto a este tema?

Ocurre lo mismo. La Administración del Estado, las CCAA y los usuarios, a través de las organizaciones, tienen que sentarse y buscar un sistema que sea justo para todos y que garantice que todas las personas con discapacidad tengan derecho a la autonomía personal a través de la Ley de Dependencia. En el año 2012 aún no estaba garantizado y lo que ha hecho este gobierno es marcar las bases para que sea una ley de futuro.

"En materia de discapacidad siempre hay que seguir avanzando"

La Ley de Propiedad Horizontal ya ha pasado por cuatro reformas. ¿Por qué hay tanta "incapacidad política" (falta de sintonía entre los políticos, la tecnocracia...) para responsabilizarse del problema y resolverlo?

Políticamente, no solo este Gobierno sino también los demás tienen claro que tienen que trabajar, que luchar contra esto. Más que un problema político o del equipo de gobierno que esté en cada momento, se trata del rechazo que hay en general por parte de la sociedad a afrontar esa situación. Volvemos a lo de antes. Si a mí, como ciudadano, me preguntan un periodista con el micrófono, en la calle, que si estoy en contra de que se eliminen las barreras de un portal para que una persona con discapacidad entre en su caso, te diré que no estoy en



contra. Pero el problema surge cuando es en tu portal donde están las barreras y el ciudadano tiene que contribuir económicamente en su eliminación. La persona es solidaria mientras no le toquen el bolsillo.

Entonces, ¿tendremos que pasar a movilizarnos? Porque, según el presidente del CERMI, el Ministerio de Industria dio 300 millones de euros a las comunidades de propietarios hace poco para resintonizar antenas en lugar de para dotar de accesibilidades los accesos a las viviendas de personas con discapacidad y, parafraseo, "a nadie le ha dolido prenda".

Y confirmamos lo que acabo de comentar: la gente es muy solidaria para lo que le interesa. Todos los propietarios tienen problemas con la antena, pero no todos con las barreras arquitectónicas. Evidentemente, estoy de acuerdo en que se solucione y el compromiso de este Gobierno va en esta línea. Pero es verdad que nos ha faltado tiempo y es otra asignatura pendiente para la próxima legislatura, pero cuidado, que aún queda parte de legislatura y quedará pendiente parcialmente. Se ha ido mejorando año a año.

¿Para cuándo un espacio sociosanitario? ¿Cree, como el presidente del CERMI, que "no arreglar o reforzar de forma importante la atención social puede provocar el colapso del sistema sanitario tal y como lo conocemos?"

Sí. No se puede resolver las necesidades sociales, como ocurre en muchos casos, con la asistencia sanitaria sino que tiene que haber una coordinación entre lo sanitario y lo

social. Hay muchas necesidades que se tienen que resolver desde el punto de vista social y no solo sanitario, de ahí la necesidad de coordinarlo. El ejemplo sería una persona mayor que en lugar de estar atendido en un centro o podría ser atendido en su propio domicilio o un cen-



tro con una serie de recursos y evitando ocupar una plaza en el hospital. Esa es la coordinación sociosanitaria que es tan difícil, en la que estamos trabajando, y que se ha iniciado en esta legislatura también para coordinar esas dos patas tan importantes de la persona como es la Sanidad y lo Social.

Estando en el ministerio que estamos, que entraña la Igualdad, no podía faltar preguntarle por cómo abordan desde esta casa, usted personalmente, y si se aborda bien o de forma insuficiente, esa doble discriminación que sufre la mujer con discapacidad. ¿Qué tiene que ocurrir, dado su conocimiento de las virtudes y defectos del tejido asociativo, para que la mujer con discapacidad consiga

la tan justa igualdad, paridad y decidir?

En este sentido, CERMI está avanzando mucho porque ha creado la Fundación CERMI Mujeres. Lo que hay que conseguir es que todas esas medidas de acción positiva en favor de las personas con discapaci-

dad hagan referencia a las mujeres y niñas con discapacidad y tenerlas en cuenta.

¿Puede concretizar lo que ya se ha hecho desde esta dirección general?

Cuando se aplica el criterio de la discapacidad, tener en cuenta el de mujer como en las encuestas de violencia de género, por ejemplo. Se ha hecho, accesible para mujeres sordas el 016 accesible, y hemos tomado medidas en el Plan de Acción sobre la Estrategia de Discapacidad, dotado con 3.093 y compuesto por 96 medidas, se articula en cinco ejes de actuación, uno de ellos la igualdad. Entre los objetivos del Plan se encuentra la priorización de la igualdad y la erradicación de la discriminación, un prin-

cipio transversal del plan para reducir el número de personas con discapacidad bajo el umbral de pobreza y para promover la participación de este grupo de personas en condiciones de igualdad en las esferas política, económica y social. En definitiva, atajar el grado de vulnerabilidad de las personas con discapacidad.

¿Quiere destacar algún reto en particular conseguidos durante esta legislatura?

Sí, claro. Sin orden cronológico, se me ocurren

varios. En primer lugar, la Ley 15/2015, de 2 de julio, de la Jurisdicción Voluntaria. En el artículo 20 se habla de incrementar los fondos sociales del IRPF con los llamados con aquellas herencias que recibe la Administración, a través del Estado, de personas que no han dejado testamento ni herederos. El Estado se quedaba con ese dinero y ahora se destinará a incrementar el IRPF, el 0,7 destinado a fines sociales, de obligación moral. Esto es una reclamación histórica del CERMI, lo conozco personalmente desde siempre, y ahora lo hemos logrado mediante esta ley. Otro hito importante es el Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, que aúna todas las leyes más importantes en materia de discapacidad: la

famosa LISMI, la Liondau y la ley de Infracciones y Sanciones. La adaptación a la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad era un mandato del congreso de los diputados. Me gus-

“Uno de los objetivos del Plan de Acción sobre la Estrategia de Discapacidad es promover la participación de las personas con discapacidad en condiciones de igualdad en las esferas política, económica y social“

taría destacar también como algo muy significativo que en 2013 Naciones Unidas concedió a España el premio que concedió Naciones Unidas el premio Franklin D. Roosevelt International Disability Rights, considerado el «Nobel de la Discapacidad». Fue recogido por su majestad la Reina y la ministra Mato y representa ese tipo de cosas, junto con muchas otras, por las que merece la pena haber trabajado en el Gobierno de España, a pesar de lo complicado de la legislatura y los inicios difíciles. Fue concedido a España por la legislación que tenemos, por la adaptación de la legislación española a la Convención.

Repasemos, si quiere, algunas de las propuestas que han salido adelante durante esta legislatura que tengan que ver con el empleo para las personas con discapacidad, tan importante para nuestro sector.

Está la ley 40/2015 del Régimen Jurídico del Sector Público y que modifica el artículo 60 del texto refundido de la Ley de Contrato del Sector Público. Es muy importante porque prohíbe al sector público contratar con empresas que hayan sido sancionadas con carácter firme por infracción grave en materia de integración laboral y de igualdad de oportunidades o por discriminación de las personas con discapacidad. Aquellas empresas que no cumplan con la obligación legal de la contratación de personas

con discapacidad no podrán contratar con la administración del Estado. Aunque bien es cierto que falta desarrollar la reglamentación de cómo verificar que las empresas cumplen o no, pero es cuestión de hacer un reglamento que lo pondrá en marcha el equipo de Gobierno que entre porque ya no hay tiempo para ello. También en esa línea de trabajo, destacar la ley 31/2015, recientemente aprobada, por el que se modifica y actualiza la normativa en materia de autoempleo y se adoptan medidas de fomento y promoción del trabajo autónomo. Esta ley obliga a la Administración General del Estado (AGE) y a los gobiernos autonómicos a reservar un mínimo de los contratos públicos que sacan a concurso en favor de CEE y de empresas de inserción social. En el desarrollo, falta acordar ese porcentaje. Lo importante es que el Gobierno

está ya obligado a reservar ese porcentaje. Estas dos últimas medidas potenciarán y consolidarán el empleo de este sector de la población. Cabe destacar que el crecimiento del empleo de las personas con discapacidad en la última legislatura ha crecido a un ritmo, más o menos, de un 20 por ciento por año. A pesar de la crisis. También durante esta legislatura se han firmado más de 680.000 contratos de trabajadores con algún tipo de discapacidad. Es el número de contratos más elevados de la historia de España. Por tanto, se va avanzando en materia de empleo.

¿Qué hay de esa ansiada compatibilidad entre la pensión no contributiva y un puesto de trabajo que se pide desde el movimiento asociativo?

Es otro de los temas importantísimos en materia de empleo y, efectivamente, muy reclamado por el CERMI. Se trata de ampliar la compatibilidad entre la pensión no contributiva y los ingresos para el desarrollo de una actividad lucrativa. Se ha elevado al máximo para que las personas puedan compatibilizar la pensión con el trabajo y esto se traducirá inexorablemente en que cada vez más gente que está cobrando una pensión no contributiva se anime a incorporarse al mercado laboral. Para cualquier persona, y máxime una con discapacidad, la inclusión mayor se logra a través del empleo. Si tienes capacidad de trabajar, y aunque tengas una capacidad muy residual, si tienes un trabajo te sientes realizado como persona, importante de tener derechos y obligaciones como la de contribuir a la riqueza del país. El empleo es que es vital para

todo el mundo, y si me apuras aún más para las personas con discapacidad. Pero, también en materia de empleo, que se ha hecho mucho, ha crecido el número de personas con discapacidad que se han incorporado a la reserva del 7 por ciento en profesiones sanitarias especializadas y hemos establecido la reserva en los cuerpos de jueces y fiscales. En 2013, convocamos por primera vez, con excelente acogida, una oferta de empleos públicos para personas con discapacidad intelectual, que se cubrió al cien por cien.

Y en Educación, ¿qué se ha conseguido durante esta legislatura?

En 2014 se aprobó el real decreto 412/2014 del 6 de junio con el que se estableció la normativa básica de los procedimientos de admisión a las enseñanzas universitarias oficiales de grado y estableció un 5 por ciento de reserva de las plazas de acceso para personas con discapacidad. Son medidas que consolidarán la incorporación de las personas con discapacidad no solo al mundo laboral sino al mundo de la Universidad, de la Educación... En este mismo sentido, también en las prácticas académicas se da prioridad para su adjudicación a las personas con discapacidad. ¿Por qué? Porque la situación de desventaja de la que se parte es tan evidente que hay que ofrecer a las personas. Lo explico porque muchas personas no lo entienden. Por último, en Educación, el número de alumnos con necesidades educativas especiales y con becas ha crecido en el 2015 respecto al año anterior:

6.200 alumnos más respecto al año pasado. Se está invirtiendo más en Educación porque será futuro empleo para las personas con discapacidad.

¿Algún último avance que quiera rescatar realizado por este Gobierno en pro de las personas con discapacidad?

Otro de los avances importantes, y que había sido reclamado históricamente por el CERMI, es la recuperación de los llamados saldos de cuentas y depósitos abandonados, aquellos en los que no se haya he-



cho gestión alguna por parte de los interesados en los últimos veinte años. Ahora serán destinados a financiar programas que promuevan la mejora de las condiciones educativas de las personas con discapacidad a través del Real Patronato de la Discapacidad gracias a la Ley 18/2015, de 9 de julio, por la que se modifica la Ley 37/2007, de 16 de noviembre, sobre reutilización de la información del sector público. Este es otro de los avances que dejan claro que la discapacidad, que era el compromiso de este director y que ha estado presente siempre en la acción política del Gobierno. Siempre se podrá hacer más, pero tanto el equipo que me encontré cuando llegué, muy implicado con la discapacidad, y que no cambié no hemos descansado y lo hemos dado todo. ■

Guillermo Pérez Alayón, diseñador mexicano.

“Lo fundamental de la moda es resaltar los atributos que tenemos, las diferencias, las bellezas como cualquier otra persona”.

✍ Por Aída Flores, socia de ANDADE en México. Fotos de modelos: In Love México.

¿Cuál es el estilo de moda que maneja Guillermo Pérez Alayón y a quién va dirigido?

Es diseño de vestidos para una ocasión especial, puede ser noche, puede ser algo más casual, puede ser algo más bohemio, que precisamente tenemos una línea ahorita que se llama Guanabana que es para una mujer que quiere ir cómoda pero marcando un estilo, con bordados yucatecos que tampoco tiene que ser con todos los colores que llevan los huipiles yucatecos (*huipiles: Traje típico o tradicional del estado de Yucatán, México), sino que realmente podemos hacer un vestido que a primera instancia no se vea regional, pero que si ya se acercan, puedan ver los detalles de que es un vestido con algunas raíces culturales muy importante de nuestra región y eso lo utiliza una mujer que quiere ir a un evento pero que quiere también marcar una tendencia, un punto de vista.

El estilo que manejo va dirigido a todo tipo de mujer, creo que toda mujer quiere sentirse especial en una noche importante, en una celebración y yo creo que lo que manejamos es un estilo sencillo, que se tiene que ver cómoda para la oca-

sión y adecuada para el evento. Entonces trabajamos muchísimo, en lograr que una mujer se vea cómoda, que se sienta feliz, que se sienta elegante sin sobre pasarse demasiado. Creo que ahí radica la belleza y la elegancia. En el punto exacto, sin ser más ni ser menos.



El diseñador mexicano Guillermo Pérez Alayón (Fuente: Facebook).

¿Eventos más importantes de modas en los que has participado?

Bueno. El año pasado en noviembre, hicimos un evento que se llamó “Yucatán, arte y moda”, donde invité a todos los diseñadores de modas nacionales, los que se presentan en la plataforma de moda

más importante de México y estuvieron con nosotros, por ejemplo, Macario Jiménez, Benito Santos, Pineda Covalín, Olmos y Flores, David Salomón, Gianfranco Reni, Alejandro Carlín, Lydia Lavín, Alexa Ulibarri, Alfredo Martínez, Sabido Basteris, Ariane Dutzi, o sea, tuvimos la participación de alrededor de dieciséis diseñadores reconocidos nacional e internacionalmente y los fusionamos con los nuevos talentos de Yucatán, logramos hacer un desfile teniendo como sede las instalaciones del teatro José Peón Contreras, que creo es un evento único que se ha hecho en México donde en nuestro baypens teníamos treinta y cinco diseñadores mostrando como veían a Yucatán con su propia visión, cada uno diseñó un vestido inspirado en Yucatán.

Creo que es de los eventos de los que me siento más orgulloso de haber organizado, vinieron todos, investigaron un poquito sobre Yucatán, posteriormente estos vestidos ya lo usaron celebridades como Dana Paola, Rebeca de Alba, entonces, estos vestidos han trascendido en campañas nacionales y estamos muy contentos y lo vamos a repetir en febrero de 2016. Lo primordial es

que los diseñadores sean como un vínculo entre Yucatán y el mundo.

Diseñadores que te han inspirados?

Bueno, yo admiro mucho el trabajo de Benito Santos que es un diseñador de Jalisco que vistió a Ximena Navarrete para Mis Universo y los dos eran desconocidos, eran dos personas con una vida muy normal y pues resulta que él diseñó un ma-



ravilloso vestido rojo y Ximena hizo un gran papel la misma noche y ella se coronó Mis Universo 2010, Benito, se volvió un diseñador internacional esa misma noche. Ximena por agradecimiento a Benito, viste durante todo su reinado diseños de él en todos los eventos internacionales teniendo la oportunidad de escoger de todas las marcas del mundo que quisiera y ella fue muy firme en utilizar Benito Santos porque creyó en ella desde el principio. A Macario Jiménez, admiro también a una persona con la que he trabajado que se llama Maya Hansen que es una diseñadora

española que vive en Madrid y que ama a México, el caribe mexicano, ha hecho varias colecciones inspiradas en nuestro país y en nuestra región y eh, ella ha tenido la oportunidad de vestir a Lady Gaga en varias ocasiones, hemos tenido la oportunidad de traerla y trabajar con ella para varios eventos y, otras personas que admiro muchísimo y que espero que posteriormente podamos tener alguna colaboración.

Modelos con los que te gustaría trabajar y por qué?

Lo de los modelos es un tema bastante importante o sea, ahorita a nivel internacional los modelos que están triunfando no son las más bonitas, no son las más flacas, sino son las que son diferentes, o sea, las que son auténticas, las que ves una cara y no se te olvida nunca, hay una modelo que está triunfando internacionalmente que tiene vitiligo (Winnie Harlow canadiense) y que la tomó la firma Desigual, entonces, el éxito que ha tenido esta mujer es que tiene vitiligo, su piel tiene pigmentos (un mal degenerativo que causa manchas blancas en la piel) Entonces eso *“para las grandes marcas es una mujer fuerte, auténtica, diferente y que creo que en este mundo y en este instante de lo que estamos viviendo es que la belleza está más en nuestras diferencias”*, o sea, así, muchas chicas que durante muy pequeñas sufrieron bullying porque tenían los ojos muy grandes o la boca muy chiquita, o fueron muy flaquitas y muy altas, se están volviendo un parámetro como modelos internacionales, porque tienen por ejemplo una cara como de caricatura japonesa o

Issa Ilich que es una modelo mexicana que está triunfando en todas las pasarelas internacionales, que realmente no es que sea una mujer tan bella, sino que tiene una cara que te la puedes quedar viendo durante cinco minutos y no logras descifrarla, puede cambiar de una imagen a otra, es una mujer muy camaleónica.

“Yo creo que en este momento las bellezas distintas y las mujeres fuertes están llamando más la atención para las grandes marcas”.

Me gustaría trabajar con cualquiera de ellas, pero se manejan con agencias, entonces, normalmente resulta muy muy caro poder obtener una imagen con alguna de ellas.

Sin embargo también, hay un ejemplo, acabo de trabajar con Bárbara Grattziani que es una chica de Cancún y tiene rasgos totalmente mexicanos que fue la imagen del perfume *Amor Amor* de la casa francesa Cacharel. Es muy padre encontrar que también las grandes marcas buscan mujeres comunes y corrientes, auténticas que no sean totalmente profesionales, por ejemplo, acabo de tener la colaboración con esta modelo.

¿Qué nos puedes decir sobre moda para personas con alguna amputación?

Específicamente no creo que haya una moda para amputados, como cualquier cuerpo y como cualquier mujer de las que estamos hablando de las diferencias, **“yo creo que no debe haber una moda para amputados porque la moda es una y las personas también somos una”**. Entonces, yo creo que **“lo fundamental de la moda es resal-**

tar los atributos que tenemos, las diferencias, las bellezas y yo creo que como cualquier otra persona, o sea, creo que la gente que sea amputada o no, tiene que buscar el mayor beneficio para verse o vestirse adecuado para un evento”.

Actualmente, lo que está de moda son las pantifaldas o sea, los pantalones largos, las blusas grandes también, ahorita está muy de moda el Everything que es “todo en grandote”, pero no creo que la moda ni las personas amputadas deban tener una diferencia a la moda tradicional. Como todos, como una mujer gordita, como una mujer flaca, como una mujer que tiene mucho pecho, como una mujer que tiene mucha pompa, tiene que buscar, sacar el mejor provecho de sus beneficios o de lo que crea que le gusta de su cuerpo.

Tenemos que trabajar con una persona amputada como con todas las demás que le tomamos medidas, que le hacemos un vestido y que tratamos de que se vea bella y especial para esa noche importante.

Por otro lado, y en otro enfoque, hay deportistas que siguen haciendo el deporte que practicaban, correr con su prótesis, que también ya no la hacen tratando de igualar el cuerpo humano, que son metálicas totalmente visibles, con formas aerodinámicas que te permitan más el movimiento natural que tenías al inicio, de cómo tenías la pierna, el brazo, lo que sea, y no es tanto visualmente como para ocultar esa prótesis sino más bien buscando el movimiento, incluso hay dos modelos que tienen una

página de internet donde ellos todas las actividades la realizan con su prótesis y todas sus fotografías son mostrando las prótesis.

Entonces, también creo que es algo que no se debe de ocultar, o sea, esa primera parte, es que en la moda, las diferencias y todo o que se está haciendo, ya no se trata de ocultar, cada quien puede adecuarse con lo que más se sienta cómodo, si tu ideal es tener una prótesis que se parezca más a la pierna, al brazo o a la parte del cuerpo que necesites, pues esa es tu elección, *“en este momento de la vida tienes tu elección de decidir yo quiero algo que se parezca más al cuerpo, pero también puedes elegir que no se parezca y mostrar esa prótesis de manera distinta y hacerla parte de tu vida y mostrarla con orgullo, con fuerza y con valentía”.*

“Como que en este momento en la que atraviesa la moda, en la que están las redes sociales, en

las que por ser una persona distinta te puedes volver famoso de un día para otro, o sea, puede ser que el problema que hayas tenido en tu vida, también sea la causa de tu éxito finalmente”.

O sea, que *“por el problema más grave que atraveses y lo logres superar y lo tomes con una filosofía distinta, puede ser que por esa forma de pensar distinta, te vuelvas como una guía a seguir un ejemplo para muchas otras personas que están atravesando ese problema y la forma en la que lo lleves te haga ser parte de tu éxito de un día para otro”.*

Yo creo que eso es muy, muy importante, que esas diferencias son las que la gente le está llamando mucho la atención en este momento.

Entonces, esto es una de las *“formas de pensar que yo creo que deben de adoptar las personas que sufren alguna amputación, si muestras cómo vives tu*



vida con esa diferencia, puedes ser ejemplo para muchas personas, puedes ser una guía a seguir también, marcando muchas tendencias”, puede ser en cuanto moda, puede ser tu estilo de vida, puede ser en cuanto a deporte, puede ser en cuanto a educación, puede ser en cuanto a alimentación, puede ser en cuanto a reglas de trato social, no sé, o sea ahí tendría que ver lo que le gusta a cada persona, entonces es un punto como que muy importante.

Yo pienso que en este mundo, la gente es más auténtica como en una película de Almodóvar que decía “La gente es más auténtica cuando se parece más a sí mismo o a lo que siempre ha querido ser”, entonces, no hablaría de una normalidad o una normalidad, **“todos somos normales, simplemente somos distintos”** y yo creo que no deberíamos de buscar lo que creemos que es normal para nosotros, porque cada uno de nosotros es muy distinto y uno puede decidir, pues mostrar más sus diferencias o si te sientes más cómodo no mostrarlas tanto, pero no tratando de buscar la normalidad a la que nosotros estamos acostumbrados, que no diría yo que quitar esa palabra de normalidad.

Leí una frase donde decía que la ropa pues era la armadura con la que llevamos la vida, o sea, es la armadura con la que sobrellevamos la vida. Entonces si la ropa es nuestra armadura que nos permite sentirnos un poco más alegres, que nos permite sentirnos un poco más positivos vamos a echarle un poquito de ganas para que nuestra armadura sea más fuerte cada día, mi mayor consejo, que al levantar-



se todos los días hagan un esfuerzo por verse bien y eso va a reflejarse en sentirse bien al final del día.

Yo creo que la ropa demuestra mucho de quien eres, de lo que le quieres decir a la gente, yo creo que la ropa también es una expresión. Yo soy esta o yo soy éste, sin hablar mucho.

Para finalizar, regálanos unos consejos de moda para mujeres y para los hombres

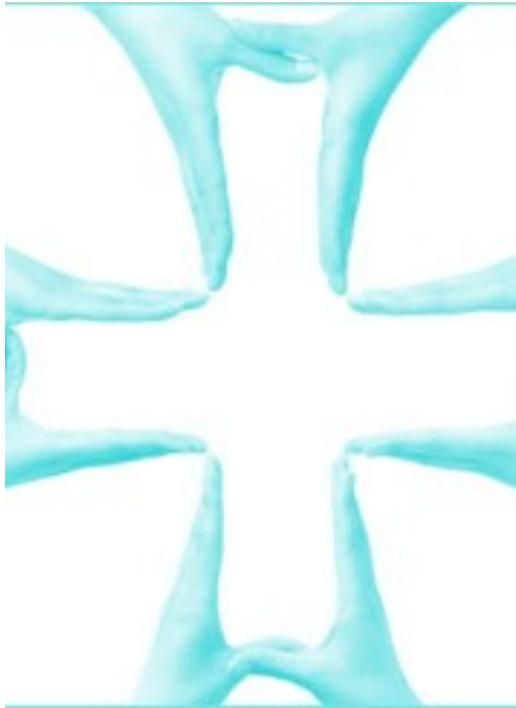
Hay cosas básicas, toda mujer tiene que tener un buen vestido negro ya sea corto o largo es un básico, un vestido negro te hace cumplir y verse bien en cualquier evento, yo creo que también que para la mujer lo más sencillo, o sea, lo que es menos siempre es más, entonces si no te atreves tanto a la moda, los colores básicos o sea el estampado, un buen pantalón con cortes rectos con una blusa también en colores neutros puede hacer que te veas bien, los accesorios son básicos, puedes tener una blusa sencilla pero con un collar súper bonito que ahorita son

accesibles para todos se puede realzar una pieza muchísimo. El maquillaje que viene va con una tendencia súper natural nada de maquillaje recargado con tonos muy muy naturales, se trata que no te veas sobre arreglada para ir a cualquier lugar.

Siempre atrévanse a vestirse muy formal pero a meterle algo muy divertido algo que rompa con toda ese esquema de lo clásico, puede ser un collar una pulsera, una sobra otro color, tu labial, tu cinturón. Una vez me comentó una persona que tenemos que salirnos un poquito de nuestra zona de confort, haz cosas que nunca harías y vas a empezar a encontrar amor y cariño a esas cosas, porque vas a ver que esa locura o ese atrevimiento, le llamó la atención a alguien. Dar un pasito más a lo que no harías porque la moda es divertida de reinventaros todos los días.

Para los hombres también, bueno un buen saco, lo básico del saco es que te quede a tu medida, o sea, un saco hecho a tu medida, es uno de los puntos básicos, tiene que quedarte la manga perfecta, el hombro perfecto, el pecho perfecto, que sea como tú segunda piel, hace ver muy bien a un hombre, puede ser de cualquier color, el negro es el básico, pero un saco para un hombre hecho a su medida realmente puede verse cómodo y el cuerpo tal cual, si es más ancho te puedes ver más gordito y si es más chiquito pues no se cierra y verse que te queda apretado no?, entonces, ese es el tip's que yo daría. ■





Utiliza este espacio para describir tu negocio, producto, servicio o evento.

ANDA
DE
cede este
espacio.

Indica tus referencias o en qué áreas trabajas, para ayudarte a llegar a más personas desde aquí.

Empresas, instituciones, fundaciones...

Datos de contacto.



Organización

Ya están a la venta las entradas para los Juegos Paralímpicos de Río 2016.

Fuente: [FAMMA](#).



Las entradas para los Juegos Paralímpicos de Río 2016, el segundo mayor evento deportivo del mundo y que se celebrará entre el 7 y el 18 de septiembre del próximo año, ya están a la venta.

Jet Set Sports es la empresa designada por el Comité Paralímpico Internacional como distribuidor mundial de los billetes. A través de la web 'www.cosport.com' se ofertarán 3,3 millones de entradas para cerca de 300 sesiones deportivas, con una amplia variedad de precios, entre los 2,60 y los 33 dólares, según informó el Comité Paralímpico Español.

Para las ceremonias de inauguración (7 de septiembre) y clausura (18 de septiembre) el precio mínimo será de 25 dólares y el máximo superará los 300. Las entradas, que sólo podrán adquirirse 'online' a través del citado distribuidor, estarán a la venta hasta que terminen los Juegos Paralímpicos o se agoten. Como en Londres 2012 se produjeron problemas de disponibilidad, se recomienda que la compra se realice lo antes posible. Además de la compra directa de tickets, también se ponen a disposición del público diversos tipos de paquetes de hotel+entradas con el fin de facilitar que familiares, amigos y aficionados al deporte en general puedan viajar a Río y disfrutar de los

Juegos Paralímpicos. Estos paquetes incluyen hoteles de tres o cuatro estrellas, con desayuno y transporte a las instalaciones incluidos, a partir de los 1.315 dólares por cuatro días y tres noches. Durante 11 días de competición, está previsto que 4.350 deportistas ciegos, con discapacidad física, intelectual o parálisis cerebral, procedentes de 179 países, participen en los 22 deportes que forman parte del programa de competición.

Las disciplinas paralímpicas son atletismo, baloncesto en silla de ruedas, boccia, ciclismo, esgrima en silla de ruedas, fútbol-5, fútbol-7, goalball, judo, halterofilia, hípica, natación, remo, tenis de mesa, tenis en silla de ruedas, tiro con arco, tiro olímpico, rugby en silla de ruedas, vela y voleibol sentado, a los que se une el debut paralímpico del piragüismo y el triatlón. ■



Foto: [famma.org](#)

Un corazón que vale una pierna.

Perdió la pierna derecha con sólo seis años.

✍ Fuente: [MARCA](#).



Moha Archi es internacional con la selección española. Foto: MARCA.

Con Ramos y Silva en el espejo

Desde entonces, su carrera ha sido fulgurante. Jugando como extremo se ha convertido en uno de los futbolistas más espectaculares de la selección española, campeona del pasado torneo de fútbol de amputados disputado en Barcelona. "Creo que soy el más rápido de la selección y de Europa", explica.

Unos resultados que no son fruto de la casualidad sino del trabajo: "Me entreno entre dos y tres horas diarias, de lunes a viernes. Los fines de semana hago bici y natación".

En su vida no hay nada imposible. "Disfruta de la vida y no dejes que la vida disfrute de ti". Ese es el lema de **Moha Archi**, marroquí nacionalizado español de 19 años y uno de los pocos jugadores que practican la **modalidad de fútbol para amputados** en España. A Moha le falta la pierna derecha. La perdió cuando tenía 6 años en Marruecos en un accidente de tráfico. Una tragedia que, pese a su magnitud, no le impidió lograr su sueño. Ahora es internacional con la selección española.

La historia de este futbolista comienza hace siete años cuando llegó a España huyendo de la policía para tener la oportunidad de alcanzar una vida mejor. "Estaba perdido en Marruecos, aquí en España tenía más posibilidades. Tratan a los minusválidos mejor. Allí la policía me pegaba cuando intentaba escapar para venir, me llamaban 'cojo de mierda'. Era muy difícil", señala. Una vez alcanzado territorio nacional, se afincó junto a su familia en un pueblo de Madrid, Sevilla la Nueva. Había llegado la hora de pelear por aquello que tanto deseaba.

"Cuando llegué, jugaba solo en el estadio del pueblo, nadie me conocía. Fue así hasta que llamé la atención de uno de los entrenadores que me vio jugar y me ofreció hacer las pruebas con el cadete. No podía jugar partidos porque no tenía las dos piernas, así que fue mi entrenador quien, tras ver un documental sobre el fútbol para amputados en España, se puso en contacto con los responsables para que yo pudiera jugar con ellos", afirma.

"Disfruta de la vida y no dejes que la vida disfrute de ti"

Tiene buenos espejos donde mirarse, ya que no oculta su admiración por Sergio Ramos y David Silva dentro de la selección absoluta. Aunque, si tiene que elegir a alguien cuyo fútbol se parezca al suyo lo tiene claro: "Sin duda Cristiano. Corro mucho como él y disparo fuerte, aunque estoy seguro de que él con las muletas no lo haría tan bien", afirma sonriente.

Su sueño es el de convertirse en el mejor futbolista amputado del mundo a nivel profesional. Sin embargo, el lograr el reconocimiento por parte de los organismos internacionales va más despacio de lo que él espera: "No tenemos ayudas. La UEFA no nos da publicidad. No tenemos patrocinadores ni para ir al Mundial. Tenemos que buscarlos los propios jugadores y si no los encontramos no vamos a ningún lado". A buen seguro lo conseguirán. Moha no sabe rendirse. ■

Beneficios de la natación para las personas amputadas.

✍ Por Alfredo Gil, Delegado de ANDADE en la Región de Murcia.

Este deporte ha ido ganando adeptos en los últimos años, no sólo por sus beneficios para la salud, sino también porque es una de las prácticas deportivas que mejor se adapta a las cualidades de cada persona y edad. Desde cursos de iniciación para bebés, hasta gimnasia acuática para personas mayores, pasando por ejercicios de preparación al parto para embarazadas o terapias en el agua para discapacitados intelectuales, la natación es un deporte que no tiene edad ni barreras para su práctica.

Los beneficios comunes de la natación pasan desde el aumento de la resistencia cardiorrespiratoria hasta la rebaja de la frecuencia y la consecuente **estimulación de la circulación sanguínea**. El *crol* es el estilo que más ayuda a **incrementar nuestra capacidad pulmonar**, ya que al exigirnos una mayor deuda de oxígeno se incrementa la producción de glóbulos rojos en nuestro organismo, lo que favorece la circulación del oxígeno en nuestra sangre y limpia nuestros pulmones. Por otro lado, hacer unos cuantos largos al día también ayuda a **mejorar el estado de ánimo**. Además, nadar exige que nuestro cuerpo utilice más de dos tercios de los músculos que tiene el cuerpo humano: los tonifica, los fortalece e incluso **ayuda a prevenir las lesiones de las articulaciones** que se producen con la edad. Para ello, claro, debemos nadar un mínimo de 20 minutos.

Con la natación, los niños aprenden, de forma natural, a adoptar una postura corporal correcta. Además, **contribuye al desarrollo psicomotor**, por lo que también es un deporte especialmente indicado para personas mayores o que padecen algún tipo de enfermedad de-

generativa de las vías motoras. Y en cuanto a la eterna duda de si nadar es recomendable o no para aquellas personas que sufren **problemas de espalda**, podemos responder que es aconsejable, siempre y cuando lo hagas a *crol* o espalda. Los estilos de braza y mariposa no son indicados para dolores de espalda, siendo especial-



Alfredo Gil ejercitándose en la piscina

mente negativos si padeces dolores lumbares.

En términos generales, la natación es fantástica para todos, pero si podemos acentuar aún más los beneficios, lo es más todavía para personas que tienen una amputación, sobre todo si es de miembro inferior. Con la natación, el amputado consigue fortalecer mucho más los grupos musculares del abdomen, y debido a ello le ayuda a mantenerse mucho más erguido con el uso de la prótesis, tener un grado mayor de control de la prótesis y del equilibrio. Con la natación fortalecemos los grupos musculares de la espalda y lumbares, y esto es importante en las personas protetizadas. Sería muy bueno que, desde un punto de vista sanitario, se instituyese la práctica de la nata-

ción como complemento a la rehabilitación y la reeducación de la marcha cuando los amputados comienzan a tener sus primeros (y no tan primeros) contactos con una prótesis, sobre todo si ésta es para miembro inferior.

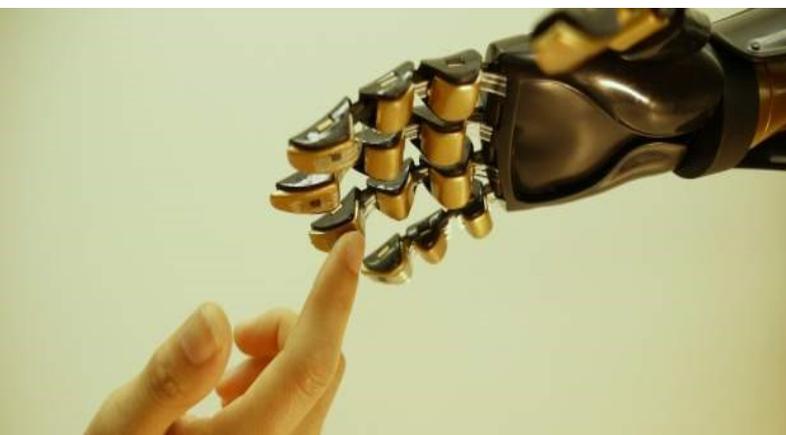
Pero no sólo es un sinfín de ventajas la natación con respecto a la salud física. Podemos afirmar que también lo es para la salud psíquica, y éste es un apartado fundamental en el que todos los amputados necesitan un “empujón”, ya que aumenta en gran medida la autoestima y la capacidad de enfrentarse a retos, no solamente por esa sensación de “libertad” que se experimenta en el agua, esa sensación de sentirse “sin límites”, sino que tras una buena sesión de natación se segregan, de forma endógena, esas sustancias llamadas endorfinas, que nos hacen sentirnos más felices y seguros.

Finalmente aprovechamos, junto a estas recomendaciones, para agradecer a los profesionales que nos ayudan, estimulan y aconsejan a seguir y conseguir un buen ritmo de ejercicios y practicarlos adecuadamente, como en mi caso ha sido **Antonio Hueso**, gran profesional, monitor de natación, coordinador en la piscina municipal de **Puerto Lumbreras (Murcia)**, municipio donde han apostado por la práctica del deporte para personas con movilidad reducida y discapacitados en general. Gracias a **Antonio Hueso** y gracias a este municipio (**Puerto Lumbreras**), muchos pueden conseguir mejorar su salud y su ánimo. ■

Un paso adelante en las prótesis humanas que "recrean" el tacto .

✍ Fuente: [20 Minutos](#).

Un nuevo estudio dirigido por neurocientíficos de la Universidad de Chicago (EE UU) supone un paso adelante hacia las prótesis de extremidades humanas que "recrean" el sentido del tacto gracias a una conexión directa con el cerebro.



Bao Research Group - Stanford University (Foto: EFE).

El proyecto pretende crear una extremidad superior artificial y modular que restaure el control motor y las sensaciones en las personas amputadas. La investigación, que aparece este lunes en la publicación estadounidense PNAS, muestra que el tacto artificial depende en gran medida de algunas características de los estímulos eléctricos, como la fuerza y la frecuencia de las señales.

El profesor asociado de la Universidad de Chicago Sliman Bensmaia indicó que ahora entienden "los intrínquilos de la situación" y qué herramientas están a su alcance "para crear sensaciones artificiales a través de la estimulación del cerebro".

El trabajo de Bensmaia y su equipo forma parte de un proyecto que pretende crear una extremidad superior artificial y modular que restaure el control motor y las sensaciones en las personas amputadas, en el que se encarga de los aspectos sensoriales.

Para este estudio se emplearon monos, cuyo sistema sensorial se parece mucho al humano, a los que implantaron electrodos en el área del cerebro que procesa la información del tacto de la mano.

El equipo trabajó con varias características de los impulsos eléctricos como la amplitud y la frecuencia, para demostrar cómo la interacción de cada uno de esos factores afectaba a la capacidad del animal para detectar la señal.

El sentido del tacto está formado por un conjunto complejo y matizado de sensaciones, desde el contacto y la presión o la textura, a la vibración y el movimiento.

Documentando la gama, composición y los incrementos específicos de señales que crean las sensaciones, Bensmaia y su equipo han proporcionado las "notas" y ahora los científicos pueden tocarlas para producir la "música" del sentido del tacto en el cerebro.

"Cuando sujetas un objeto puedes mantenerlo con diferentes grados de presión. Para recrear un sentido del tacto realista hay que saber cuántos grados de presión se pueden expresar a través de la estimulación eléctrica", indicó el experto. ■

El proyecto pretende crear una extremidad superior artificial y modular que restaure el control motor y las sensaciones en las personas amputadas.

Un *software* permite comunicarse con la mirada a niños con parálisis cerebral.

Lo desarrolla la empresa donostiarra IRISBOND.

Fuente: [SERVIMEDIA](#).

Se trata de un 'software' que los responsables de Irisbond han hecho realidad con la experiencia de Gema Canales, una niña de 7 años a la que conocieron a través del Hospital de Parapléjicos de Toledo.

"Teníamos la herramienta inicialmente pensada para personas con limitación de movilidad y comunicación a niveles cognitivos razonables. Pero posteriormente la hemos trasladado a través de una aplicación a niños con parálisis cerebral", explicó a Servimedia Eduardo Jáuregui, consejero delegado de Irisbond, que este miércoles presentó la herramienta, Irisbond Primma, en una jornada con pedagogos y terapeutas organizada en el Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat), en Madrid.

Gema Canales va por las mañanas a un colegio ordinario de Olías del Rey (Toledo) y se lleva con ella el dispositivo de Irisbond, con el que luego sigue "aprendiendo y jugando" por la tarde bajo supervisión de la pedagoga Sol Solís, que trabaja con la niña desde hace tres años, los seis últimos meses con el nuevo dispositivo.

AVANCE ESPECTACULAR

"Ha sido un avance espectacular el que ha tenido Gema desde que tiene esta herramienta, porque le ofrece mucha autonomía y el acceso al mundo ilimitado de Internet", explicó a esta agencia Solís, que asegura que ahora Gema puede divertirse como otros niños de su edad con juegos tan populares como Pou.

Según Ruth Galán, madre de Gema, cuando les informaron de la existencia de un sistema informático con el que

su hija podría comunicarse y aprender a través de la mirada "piensas lo típico de que eso solo pasa en las películas". "Pero lo probamos en Parapléjicos de Toledo, primero a través de juegos y después con su desarrollo práctico en la comunicación y el aprendizaje de Gema, y es la mejor inversión que hemos podido hacer", comentó Galán a Servimedia.

"Hemos pasado de tener a una hija en silla de ruedas que está a expensas de que le pongas la tele, le des agua o la saques a dar un paseo, a ponerse frente al ordenador y decirte con los ojos lo que quiere hacer, lo que siente o pasarse un rato largo jugando en el ordenador, igual que su hermano con la videoconsola", añadió.

La adquisición de Irisbond Primma cuesta 1.800 euros. Según el consejero delegado de Irisbond, tienen conversaciones "avanzadas" con la Administración central para incluir el dispositivo en la cartera de servicios comunes.

"Soy optimista, porque en el

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y en el Real Patronato de la Discapacidad están concienciados de que, hoy en día, la cartera de servicios comunes debe estar adaptada a los tiempos, e incluir tecnología avanzada, no solo silla de ruedas o andadores", comentó.

La madre de Gema asegura que han peleado "muy fuerte" para conseguir una subvención que les permitiera hacer frente a este desembolso. "Si un niño sordo tiene derecho a recibir ayudas para sus aparatos, mi hija no puede ser discriminada y tener una opción para integrarse en la sociedad", defendió. ■

La empresa donostiarra Irisbond ha desarrollado una herramienta informática que permite a personas con discapacidad cognitiva profunda, y en particular a niños con parálisis cerebral, comunicarse, desarrollar su formación escolar básica y navegar por Internet a través de la mirada.



Porque sabemos que es posible



La Asociación Nacional de Amputados de España ANDADE nace de la mano de un grupo de amputados de diferentes provincias de España y lo hace con la propuesta firme de luchar por la defensa de los intereses del colectivo, a través de objetivos muy definidos, proyectos concretos, ideas y programas realizables y un fin último que es la superación de todos los obstáculos que los amputados encuentran en su camino de normalización para la consecución de la mayor calidad de vida posible para todos.



Para lograr y alcanzar nuestras metas, existe el esfuerzo de muchas personas tanto civiles, especialistas de la salud y empresas que desinteresadamente participan en esta labor.

Hay una delegación Andade cerca de ti...

Delegación Almería
D. Manuel Fernández Miranda
✉ almeria@andade.es
☎ 639 694 231

Delegación Asturias
Dña. María Manzanque
✉ asturias@andade.es
☎ 677 119 586

Delegación Barcelona
Dña. Montse Aranda
✉ barcelona@andade.es
☎ 609 318 711

Delegación De Burgos
Dña. Verónica Aranda
✉ burgos@andade.es
☎ 626 560 964

Delegación Cantabria
D. Carlos Díez Moro
✉ cantabria@andade.es
☎ 610 890 883

Delegación Galicia
D. Ángel Ramón Lema
✉ galicia2@andade.es
☎ 610 423 355

Delegación De Granada
D. José A. Garrido González
✉ granada@andade.es
☎ 695 268 291

Delegación Jaen
D. Ricardo León
✉ jaen@andade.es
☎ 606 026 379

Delegación La Rioja
Dña. Silvia Lozano
✉ la Rioja@andade.es
☎ 678 801 908

Delegación Madrid
D. Tomás Alienza
✉ madrid@andade.es
☎ 669 429 404

Delegación Malaga
D. Salvador Jiménez
✉ malaga@andade.es
☎ 616 566 166

Delegación Murcia
D. Alfredo Gil
✉ murcia@andade.es
☎ 669 395 265

Delegación De Navarra
D. Cruz Seminario
✉ navarra@andade.es
☎ 616 068 048

Delegación País Vasco
D. Manuel y Enriqueta Benito Bengoa
✉ pvasco@andade.es
☎ 626 418 369 - 667 533 020

Delegación Palencia
Dña. Noemí Antolín
✉ palencia@andade.es
☎ 639 694 231

Delegación De Segovia
D. Julio Bueno
✉ segovia@andade.es
☎ 647 535 182

Delegación De Toledo
Dña. Mercedes Castaño
✉ toledo@andade.es
☎ 639 080 529

Delegación Valenciana
D. Valentín Yagües
✉ valenciana@andade.es
☎ 616 630 331

Delegación De Valladolid
D. Carlos Ventosa
✉ valladolid@andade.es
☎ 685 812 946

Delegación De Zamora
Dña. Josefa Barrio
✉ zamora@andade.es
☎ 617 788 537

También puedes ser colaborador y ayudar de muchas maneras, acércate y participa

Hazte Socio

Las Asociaciones Civiles hemos sido creadas para orientar y apoyar a quienes nos necesitan

www.andade.es



@Andade_Espana



andadeESP

Llámanos:
☎ 608 369 345
✉ info@andade.es