

ANDADE

Boletín informativo



Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Dirección: MARIANO AYALA

Numero 13

1ª quincena, enero 2013

ACTUALIDAD

SANIDAD

NACIONAL

INTERNACIONAL

**DEPORTE Y
DISCAPACIDAD**

FOTO DEL DIA

PARTICIPACION



Más noticias en
www.andade.es

AÑO 2012 por Carlos Ventosa, Presidente de ANDADE

Queridos amigos/as y compañeros/as,

A punto de terminar este año es hora de hacer balance de nuestro trabajo con Andade.



Desde el comienzo de año no hemos dejado de trabajar en todos los frentes, tanto a nivel divulgativo en actos académicos como de información y reunión con nuestros socios, bien por motivos sociales, como ha sido: la Asamblea General -donde volvimos a superar en número de socios del año 2011-, las presentaciones o demostraciones de las últimas novedades protésicas a cargo de la Empresa Ottobock. en Lestedo (Galicia), la cual fue otro éxito de asistencia de socios gracias al buen hacer de Pepe Cougil que cada vez que toca "a reunión", acuden en masa todos nuestros socios gallegos.

Las Delegaciones han cumplido con creces su cometido y en especial **Asturias** con la apertura de un despacho de Andade en el Hospital General de Asturias y aumentando mes a mes el número de socios; **Galicia**, la cual no ha dejado de trabajar en todos los conceptos y, prueba de ello, es que es la Delegación que más socios veteranos y nuevos aporta a Andade; la Delegación de Mariano en **Gran Canaria** que continúa creciendo en socios día a día y ampliando los contactos institucionales los cuales nos facilitarán en un plazo muy corto la organización de eventos como el que ya está previsto celebrar a primeros del 2013 con todos los socios canarios más los simpatizantes y, con motivo de otra presentación de novedades protésicas por la misma empresa que en Galicia. Faltaría a los principios más elementales de cortesía y reconocimiento si no pusiera en su lugar la gran labor de la edición de la **Revista de Andade** que tan buena acogida está teniendo y que gracias a ella tenemos una fuente de financiación de la cual carecíamos

Las demás Delegaciones poco a poco se irán abriendo camino con la ayuda de toda la Junta Directiva como es; la de **Barcelona**, al frente de la cual está nuestra ilusionada compañera Montse Aranda por trabajar y comenzar a establecer nuevos contactos tanto en hospitales como otras instituciones oficiales y privadas; **Madrid** con Tomás Atienza al frente



de la misma y desde el 2012 ya ha comenzado abrir el abanico, al igual que en Barcelona por todos los centros hospitalarios y organismos oficiales; en **Valladolid**, Paco, ya ha contactado con la realidad y ayudado por los más veteranos para visitar a los amputados le llevaré de mi mano a visitar amputados y conocer a los distintos Médicos Rehabilitadores con los que habitualmente nos

relacionamos. Las restantes y no de menor importancia, como **Palencia** por su antigüedad, **Cantabria** y **Jaén** estoy seguro que ya están trabajando en nuevos proyectos.

Quedamos Mercedes y yo, ella que a pesar de sus problemas familiares hace un trabajo ímprobo en favor, principalmente de los niños amputados de Andade, y por extensión para todo el colectivo como así se puso de manifiesto en la reunión que mantuvimos el pasado día 19 del corriente en la **Consejería de Sanidad en Toledo (SESCAM)** y además, ha sido junto a José Rodríguez, nuestro socio fundador y consejero, pilar fundamental y vía de entrada en el Ministerio de Sanidad, con los que mantenemos correspondencia esporádica y, eso sí, nos une un cierto grado de afinidad. También Mercedes forma parte del **Equipo de Redacción** y colabora de forma muy activa al igual que María cuando sus muchas ocupaciones se lo permiten. Y sin olvidar a nuestra eficientísima colaboradora y nueva consejera, **Mará José Alenda**, que con su silencioso trabajo y asesoramiento en temas no sólo protocolarios sino administrativos nos facilita y mucho hacer las tareas propias a nivel institucional de Andade.



Ya adelanté algo al respecto de los avances que va haciendo día a día Alfredo al frente de su Delegación en Lorca, en el resumen que hice con motivo de la celebración de la **I Jornada sobre Amputación y Discapacidad**. Puede comprobar tanto el acierto que ha tenido al adherirse a Asdifilor como de los estupendos contactos que ha hecho con los máximos responsables del Campus Universitario de Lorca en la Región de Murcia, los cuales nos acompañaron durante esa Jornada y se interesaron vivamente por nuestras actividades, quedando las puertas abiertas para posteriores contactos de intercambio de información. Si esto ha sido muy interesante para Andade se debe como he dicho más arriba, a la labor de hormiguita que hace Alfredo día a día y todo esto a pesar de lo mal que lo está pasando por culpa de los problemas de toda índole que le acarrea la confección de un buen encaje.

Es de admirar la entereza, fuerza de voluntad y capacidad de resistencia que me ha demostrado durante los dos días que permanecí en Lorca, era un sin parar, todo tenía que estar en su punto y así resultó esa Jornada Científica.

Con Jesús hago un punto y aparte porque con él es con quien tengo contacto casi a diario tanto por correo, llamadas o mini reuniones siempre destinadas al trabajo de secretaría que no es poco ya que lleva toda la relación de socios, altas, bajas, pagos, ingresos, web, etc.. De vez en cuando tenemos nuestras rabietas pero a base de ellas es con las que vamos corrigiendo nuestros errores. Gracias Jesús.

Madre mía y ahora me acuerdo de Fátima. tú también tienes tu parte en la buena marcha de Andade. Si te llamo o escribo para que te pongas en contacto con alguna persona de interés para nosotros o hacer la visita a alguna amputada, te falta tiempo para ponerte en

marcha y llevar allí la representación de Andade o contestar consultas que te llegan desde diversos puntos de la geografía nacional de amputados y familiares.

Fallos en Andade, ¡cómo no!, si no no seríamos mortales, pero de ellos vamos tomando buena nota y aprendiendo para no volver a caer en el error.

En resumen, seguimos en nuestra línea ascendente como Asociación, aumentando mes a mes nuestra masa social, este año se nos han unido otros 40 nuevos compañeros y, sobre todo y no me cansaré de decirlo, estoy orgulloso y lo llevo a mucha honra, porque Organismos, Empresas, Hospitales en los que nos presentamos, somos tenidos muy en cuenta y sobre todo valorados por nuestra trayectoria, seriedad y trabajo.

Perdonad por la extensión pero como dice el dicho, "una vez al año no hace daño".

Aprovecho para deseáros Felices Fiestas en compañía de vuestros seres más queridos y mucha salud para disfrutarlas.

Un abrazo a todos.

Carlos

ACTUALIDAD

Fallados los Premios Reina Sofía 2012 de Accesibilidad

El Jurado de los Premios Reina Sofía 2012 de Accesibilidad para personas con discapacidad ha fallado los ganadores de estos galardones que reconocen a aquellos ayuntamientos que durante un periodo de tiempo superior a cinco años se han caracterizado por su apuesta por hacer accesibles sus servicios e infraestructuras. Son municipios en los que los ciudadanos, sin distinción, pueden disfrutar de la educación, el ocio, la cultura, el deporte, el transporte, el turismo o las nuevas tecnologías.

Los ganadores son:

- **Ayuntamientos de hasta 10.000 habitantes:** Ayuntamiento de Carranque, Toledo, por destacar en la integración de las personas con discapacidad en los ámbitos educativo, ocupacional, de tiempo libre y ocio a través de un Plan de Acción Local de Empleo. Asimismo, ha resultado fundamental para la concesión del premio su apuesta por la participación de las personas con discapacidad en los movimientos asociativos.

Ayuntamientos de 10.000 a 100.000 habitantes. Ayuntamiento de Cáceres. La creación de una Concejalía de Accesibilidad en el consistorio ha propiciado que las personas con discapacidad se muestren activas en el gobierno local. Distintos órganos de la estructura administrativa local como la Oficina de Accesibilidad Universal y diversas actuaciones, casos de las Jornadas sobre Accesibilidad Universal y la Bolsa de Empleo para personas con discapacidad han sido determinantes.

- **Ayuntamientos de más de 100.000 habitantes:** El galardón ha recaído "ex aequo" en los Consistorios de Burgos y de Valladolid. El primero por haber desarrollado un Plan Estratégico 2010-2020, el proyecto EQUALBUR y el I Plan Sectorial de atención a personas con discapacidad. Iniciativas que han facilitado la movilidad, la inserción laboral y la práctica de deporte o el acceso a la cultura de este colectivo. Valladolid ha recibido el premio por su continuo esfuerzo durante estos últimos años por eliminar barreras y fomentar la inclusión de las personas con discapacidad en todas las esferas de la vida local, algo que ha demostrado con la articulación del I Plan Municipal de Accesibilidad 2011-2014. Un Centro Ocupacional que ha favorecido contratar a personas con discapacidad en su plantilla local y el desarrollo de la accesibilidad a tecnologías de la información o a la programación cultural. La capital pucelana también juega un papel activo en la sensibilización, como queda de manifiesto en su Consejo Municipal de Personas con Discapacidad y el Consejo Municipal de Movilidad.



- **Ayuntamientos (Alcaldías) latinoamericanos de menos de 100.000 habitantes.** La municipalidad de Miraflores, en Perú, ha llevado a cabo una iniciativa llamada "Miraflores inclusiva y accesible" con el objetivo de dar oportunidades a los grupos más vulnerables en condiciones de equidad. Se trata de una política de inclusión que pretende

transformaciones sociales y la consolidación de una cultura que ve en la diferencia un motor de prosperidad. Basada en la participación, esta iniciativa integra a vecinos, a empresas y a organizaciones públicas.

- **Ayuntamientos (Alcaldías) latinoamericanas de más de 100.000 habitantes.** La Alcaldía de Medellín (Colombia) recibe este premio por haber puesto en marcha el proyecto "Otras formas de leer", con el que busca potenciar procesos de comunicación como la escritura braille, la lengua de señas, la dactilología y la lectura de gestos. Gracias al soporte de avanzadas tecnologías, esta práctica, así como otras similares, han conseguido que en Medellín personas con discapacidad puedan aspirar a puestos de trabajo y a participar en espacios basados en el equilibrio sostenible, la convivencia y la no discriminación.

SANIDAD

El Cermi traslada al Ministerio de Sanidad sus propuestas en relación con la cartera ortoprotésica

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha trasladado al ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad las propuestas del sector social de la discapacidad en relación con el proyecto de orden ministerial reguladora de la prestación ortoprotésica del sistema nacional de salud, en fase de aprobación en estos momentos por parte del Departamento que dirige Ana Mato.

En una reunión mantenida con el director general de Cartera Común del sistema nacional de salud, Agustín Rivero, y con el director general de Políticas de Apoyo a la Discapacidad, Ignacio Tremiño, los representantes del CERMI han planteado la necesidad de aprovechar esta reforma para actualizar los contenidos de esta prestación sanitaria, absolutamente desfasada, incluyendo los productos de apoyo de última generación que ofrece el mercado y que son los más adecuados para potenciar la autonomía personal de los usuarios.

Además, el CERMI ha reclamado que se minimicen los efectos del copago, estableciendo límites meramente simbólicos de aportación, para que ninguna persona con discapacidad beneficiaria de esta prestación quede excluida de la misma por razones económicas.

Otra de las cuestiones expuestas por el CERMI es que la futura orden ministerial recoja criterios de individualización atendiendo a factores como edad, situación, preferencias, estilo de vida del usuario, etc., a la hora de prescribir este tipo de productos de apoyo por parte de los servicios de salud.

El CERMI ha conocido finalmente los planes de Sanidad a propósito de esta orden ministerial, que contendrá los aspectos generales de regulación de la prestación ortoprotésica, así como el catálogo de sillas de ruedas, como uno de los componentes principales de la misma, dejando para más adelante los catálogos de órtesis, prótesis y otros elementos.

Sanidad impone el pago de ambulancias pero baja los topes para los crónicos

El Gobierno da un paso más en su reforma para ceder cotas del modelo sanitario público gratuito y universal. El Ministerio de Sanidad acordó ayer con las comunidades dar luz verde al copago para las ambulancias para el transporte no urgente, las prótesis —como sillas de ruedas o muletas— y para los productos dietoterápicos, único alimento posible para muchos enfermos.



Tras las críticas de asociaciones de pacientes y de algunas comunidades autónomas —algunas del Partido Popular, como Castilla y León o Murcia—, el departamento de Ana Mato aceptó finalmente reducir la aportación para los enfermos crónicos que precisen tratamiento durante más de seis meses. Estos pagarán un máximo de entre seis y 60 euros al año, en función de su renta, en lugar de los 5 euros por traslado que marca la nueva

regulación.

Sanidad propuso, además, a las comunidades limitar a cinco las enfermedades estudiadas en las pruebas del talón y acotar los requisitos de las personas que se sometan a tratamientos de reproducción asistida, como primeras líneas de la cartera básica de

servicios que el Gobierno pretende establecer. Unas líneas complicadas que las autonomías analizarán durante dos meses.

Para lo que tienen hasta junio es para poner en marcha los nuevos copagos. La aportación por las prótesis, los dietoterápicos y el transporte sanitario no urgente ya se recogían en el decreto de abril con el que el Ejecutivo de Mariano Rajoy consagró la reforma sanitaria, aumentando el copago farmacéutico y excluyendo de la atención normalizada a los inmigrantes en situación irregular. Ayer, sin embargo, quedaron negro sobre blanco las cantidades. Los pacientes pagarán por sus prótesis un tope máximo de entre 20 euros, para audífonos, sillas de ruedas o plantillas; y 40 euros para otros productos, como las muletas. Además, los enfermos crónicos que tengan que ir en ambulancia a tratarse deberán pagar unos cinco euros por traslado —el 10% de los 50 que, según Sanidad, cuesta—. Si ese desplazamiento es de ida y vuelta, les costará unos 10 euros.

La polémica medida ha suscitado las críticas de los expertos y de las asociaciones de pacientes, que alertan del riesgo que supone que algunos enfermos no puedan costearse el traslado —solo están exentos aquellos a los que por renta no les afecte el copago farmacéutico—. Sanidad y las comunidades han estudiado una propuesta de la Asociación de Enfermos Renales Alcer para que aquellos enfermos crónicos que precisen tratamiento durante más de seis meses paguen un máximo de 60 euros al año, en función de su renta —algo que Sanidad y algunas autonomías definen como “simbólico”—. La medida, no obstante, no satisface a las autonomías de la oposición, que han exigido la retirada total de estos copagos. “El Gobierno no tiene un modelo claro de lo que pretende hacer con el transporte no urgente. Y en esto y en todo parece que ha descubierto el copago como única solución, una medida que perjudica a los ciudadanos más vulnerables y enfermos”, criticó el consejero asturiano, Faustino Blanco.



ottobock.

Una tetraplégica mueve una prótesis robótica con su pensamiento

Un grupo de investigadores estadounidenses ha creado un brazo robótico que permite a una mujer tetraplégica dirigir el artilugio con su pensamiento, hasta el punto de que es capaz de mover objetos con la precisión y delicadeza de la mano de un ser humano.



Según un estudio publicado en la revista 'The Lancet', el invento suscita muchas esperanzas entre lesionados medulares que han perdido la movilidad a causa de un accidente, pacientes que han sufrido amputaciones o personas postradas en una silla de ruedas como consecuencia de un ictus. No en vano, el aparato podría ser utilizado por estas personas para realizar tareas sencillas pero indispensables en la vida cotidiana.

Los científicos han devuelto la ilusión a Jan Scheuermann, una mujer de 53 años a la que diagnosticaron hace trece una enfermedad degenerativa que dañaba las neuronas del cerebelo, la zona del encéfalo en que se hallan integradas la función motora y la conservación del equilibrio. El avance de la dolencia que sufre Jan es tal que no puede mover ninguna parte de su cuerpo que se encuentre por debajo del cuello.

Este tipo de máquinas concebidas para tetraplégicos no son nuevas. Lo importante del ingenio presente es que posibilita un control muy exacto de la mano artificial. El secreto del éxito estriba en que los investigadores han sabido traducir al lenguaje informático las señales eléctricas que emite el cerebro para controlar los movimientos de las extremidades. Para cifrar en un algoritmo informático los impulsos nerviosos del cerebelo ha sido necesario implantar en esta región finos electrodos.

Según Andrew Schwartz, profesor de Neurobiología de la Universidad de Pittsburgh (Pensilvania) y primer firmante del artículo aparecido en 'The Lancet', el equipo apostó por un «enfoque completamente diferente». El algoritmo, una suerte de programa informático, emula la forma en que un cerebro sano rige los movimientos de los miembros humanos.

En febrero, a Jan Scheuermann le implantaron dos redes de micro electrodos en el córtex cerebral. Estos diminutos dispositivos recaban toda la información de la actividad cerebral, que se envía a un procesador, desde el cual las señales son descodificadas para ser remitidas a un brazo mecánico, el cual ejecuta las acciones que brotan en el córtex.

La paciente requirió entonces 14 semanas de entrenamiento para adquirir la destreza suficiente para tomar objetos, superponer conos y llevar a cabo otras operaciones.

Canarias se niega a pagar por el uso de muletas y sillas de ruedas

La consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, Brígida Mendoza, durante la clausura del XII Congreso de la Sociedad Canaria de Cirugía, ha aprovechado para rechazar el pago que pretende introducir el Gobierno por la utilización de muletas y sillas de ruedas, ya que entiende que este tipo de medidas penalizan al enfermo, sobre todo en situaciones de dificultad económica como la actual.



Informó que la Consejería aún no ha tenido tiempo de analizar el borrador remitido por el Ministerio, donde fijaba la aportación entre 20 y 40 euros que tendrá que pagar el usuario para acceder a la cartera suplementaria de prestación ortoprotésica ambulatoria, para rentas menores de 100.000 euros. La consejera espera que en la próxima reunión que celebrará el Consejo Interterritorial de Salud este punto figure en el orden del día.

Brígida Mendoza destacó durante el acto de clausura el compromiso de los profesionales de la salud por prestar el mejor de los servicios en una etapa llena de dificultades “en la que necesitamos mejorar nuestro modelo de gestión y reorientar determinadas tendencias del sistema sanitario, pero sin olvidar que se trata de un sector, el socio-sanitario, que genera importantes efectos dinamizadores sobre otros sectores de la economía canaria, desde el ámbito de la salud y la seguridad del paciente hasta las infraestructuras, la gestión del conocimiento y la generación de empleo”.

En el transcurso de las dos jornadas tuvieron lugar ponencias y mesas redondas que abordaron la Cirugía de urgencias, Cirugías de las metástasis hepáticas en Canarias y la Cirugía en tiempos de crisis.

En el marco de las diferentes mesas redondas se llevaron a cabo diversas ponencias en las que se informó acerca del estado actual del tratamiento quirúrgico de las diverticulitis agudas del colon, del estado actual del tratamiento quirúrgico de la colecistitis aguda, de la cirugía de la obesidad/diabetes en la crisis económica, de la sostenibilidad del sistema sanitario, sobre la crisis económica, el estado de bienestar y la salud, así como la situación de los médicos ante la crisis económica, entre otros temas. Además, los distintos hospitales expusieron sus experiencias en las Cirugías de las metástasis hepáticas en Canarias.

PREDIF mejorará la accesibilidad de las Vías Verdes españolas

En colaboración con la Fundación de Ferrocarriles Españoles



La Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física (PREDIF), en colaboración con la Fundación de Ferrocarriles Españoles (FFE), mejorará la accesibilidad de las Vías Verdes españolas para que puedan ser disfrutadas por todas las personas.

Para ello, PREDIF Y FFE realizarán una Guía de Vías Verdes Accesibles para todas las personas y un Estudio de Diagnóstico de la accesibilidad de las Vías Verdes, con el objetivo de que sean reconocidas como un destino turístico accesible que destaque por su calidad.

Con esta iniciativa, financiada por la Fundación ONCE y la Fundación Vodafone España, se pretende sensibilizar a los promotores de las Vías Verdes e incentivar al sector turístico local para que a medio plazo existan más establecimientos y servicios turísticos que se orienten hacia este segmento de mercado por ser una oportunidad de negocio.

El primer paso del proyecto ha sido la celebración, este miércoles, de un Curso de formación sobre accesibilidad y turismo accesible dirigido al equipo técnico y de ingeniería de la Dirección de Vías Verdes.

Posteriormente se identificarán aquellos establecimientos que mejores condiciones de accesibilidad tengan para ser analizados y diagnosticados por arquitectos expertos de PREDIF. Para elaborar la Guía, se analizarán diferentes recursos turísticos de 10 Vías Verdes de toda España que son:

- **Vía Verde de la Sierra (Cádiz-Sevilla)**
- **Vía Verde del Aceite (Jaén)**
- **Vía Verde del Noroeste (Murcia)**
- **Vía Verde de Ojos Negros (Castellón-Valencia)**
- **Vía Verde de la Jara (Toledo)**
- **Vía Verde del Tajuña (Madrid)**
- **Vía Verde de la Terra Alta (Tarragona)**
- **Vía Verde de Laciana (León)**
- **Vía Verde de la Senda del Oso (Asturias)**
- **Vía Verde del Plazaola (Navarra-Guipúzcoa)**



INTERNACIONAL

Jacques Audiard filma el amor como discapacidad física en 'De óxido y hueso'

Jacques Audiard sale de la cárcel de "Un profeta" y se encuentra un mundo más agresivo si cabe en "De óxido y hueso, protagonizada por una Marion Cotillard discapacitada que, en cambio, analiza la inaccesibilidad del amor en tiempos de hostilidad y crisis. "El acto más valiente es la confesión amorosa", asegura.



"Estar enamorado significa abandonarte en unos brazos que no son los tuyos y eso exige mucho valor.

En esta película, los personajes son valientes, pero han colocado su coraje en un sitio que no es el del amor y se ven invadidos y sorprendidos por un sentimiento que exige esta forma de abandono", explica Audiard en una entrevista con Efe.

"De óxido y hueso", que se estrena este viernes en las salas españolas, cambia la supervivencia sin ley de "Un profeta" o la poética dual de "De latir mi corazón se ha parado" por las piezas del exceso melodramático, con la ganadora del Óscar por "La vie en rose" en una silla de ruedas tras perder las piernas en uno de sus espectáculos como domadora de orcas en un parque acuático.

Su apoyo tras la tragedia vendrá desde un lugar inesperado: desde un agresivo boxeador con antecedentes penales interpretado de manera muy corporal y salvaje por Matthias Schoenaerts, un personaje que rubrica la obsesión del director por la convivencia de nobleza y brutalidad.

"Ella es incapaz de amar antes del accidente, es como una princesa arrogante, y él no tiene las palabras del amor, tiene dificultades para expresarlo. Por tanto, el clímax es cuando alcanzan a decir 'te quiero'", explica Audiard, que sintió la necesidad de cambiar de tercio tras el éxito de Un profeta, con la que fue nominado al Oscar y ganó el gran premio del jurado en Cannes.

"Cada película crea su anticuerpo y tras Un profeta tenía una frustración. Me faltaba espacio, luminosidad, mujeres... no había amor y quería hacer una historia de amor, con un personaje femenino fuerte", explica el realizador francés.

Pero la dirección grácil e intensa de Audiard evita la afiliación al cine de discapacitados físicos de este 2012 como Intocable o Hasta la vista y desvía la atención hacia otras carencias más universales y menos dadas a la compasión.

"Cortarle las piernas a Marion me hace desviar la mirada del acto amoroso. Mostrar el erotismo de esa manera", explica un director en continua búsqueda de la emoción desnuda.

"El acto amoroso en el cine siempre es algo falso, como la violencia", dice, y precisamente son esos dos conceptos "que no son exactamente un contrapunto" sobre los que pendula su nuevo filme, para el que ha buscado una sensibilidad marginal emparentada con el circo de Freaks: la parada de los monstruos, de Tod Browning.

"Me interesa la aparición del héroe como un personaje que no es gran cosa y, de repente, por sus acciones, por su voluntad, se supera a sí mismo y se convierte en un héroe. Es un héroe en tiempos de crisis, en tiempos de desposesión. ¿Qué se puede hacer cuando tienes solo medio cuerpo? ¿Cuando tienes que comer en las basuras? ¿Sigues luchando?", se pregunta el realizador de, precisamente, "Un héroe muy discreto".

Presentada en el último Festival de Cannes y ganadora en Valladolid de los premios al mejor director, mejor actor y mejor guion, "De óxido y hueso asume las reglas de su género y convive con el extremo sin pudor.

"Cuando realizas un melodrama tienes que pensar hasta qué punto lo puedes cargar de acciones, de conflictos, de sentimientos contradictorios. Tenía la sensación de estar siempre jugando con los límites", reconoce.

"No sé lo que es el mal gusto, igual porque solo tengo mal gusto, pero la película es sobre la emoción, la degradación... Cuenta cosas extraordinarias, poco creíbles, ¿pero hasta dónde puedes llevar este tipo de cosas para que te sigan?", explica un cineasta que, pese a entroncar con la mejor tradición de autores franceses, huye del malditismo.

"No sé si soy pesimista u optimista, pero me gustan los finales reconciliadores, los finales felices. No encuentro un interés en un final desgraciado. Si eso significa ser más moralista, lo acepto", concluye.



Vivir la discapacidad en uno de los peores países del mundo

Parece imposible calcular el número total de personas con discapacidad que habitan en los desiertos y montañas desoladas que forman Afganistán. Aunque sí se pueden adivinar sus duras condiciones de vida en uno de los países más pobres del mundo, donde la esperanza de vida es de 43 años y sólo el 36 por ciento de la población está alfabetizado.

El subteniente Ángel Ortega, uno de los militares españoles desplegados en el país que mejor conoce a la población local, explica que los apoyos por parte de la administración a las personas con discapacidad son inexistentes. Tampoco existe ningún tipo de movimiento asociativo. Ante este vacío, la familia es el principal sostén. "Les cuidan y les

dan cariño, son tratados con humanidad”, señala el subteniente mientras realiza una patrulla a pie por los alrededores de la base avanzada de combate que España tiene en el valle de Moqur, al norte de la provincia de Badghis.

En estas patrullas es frecuente ver cómo los padres llevan a sus hijos con discapacidad a los puestos médicos móviles que las fuerzas españolas instalan de vez en cuando en las aldeas de la región. Ortega reconoce sin embargo que muchos de estos niños no van al colegio y que son los primeros en sufrir las duras condiciones de un país pobre y devastado por años de guerra. “Uno de los empresarios que trabaja en los proyectos españoles tiene un hijo sordo y le ha comprado un audífono para que pueda ir a la escuela”, relata.



El acceso a la educación sigue siendo uno de los grandes retos de futuro de Afganistán. Se calcula que en la actualidad hay poco más de 10.000 escuelas en todo el país. España contribuye al avance de la escolarización con la formación profesores y la construcción de colegios, en los que una de las condiciones que se imponen es que también se de clases a niñas, que suelen recibir su instrucción por la tarde para no compartir aula con los niños.

Durante su recorrido, el subteniente Ortega se encuentra en la aldea de Zargar con Said, un hombre de mediana edad con discapacidad física. Said, que sigue dependiendo de sus ancianos padres, explica que está bien pero le pide ayuda. El duro invierno ya está aquí y dice que solo tiene “una bufanda”. También solicita comida. “Ha llegado el invierno y no tengo nada para comer, no puedo trabajar”, explica rodeado por los niños y ancianos de la aldea, que han salido, entre curiosos y pedigüeños, a recibir a los militares españoles.

Persona con discapacidad en Afganistán En un país resquebrajado por las guerras, el régimen de los talibán, el tráfico de drogas y las rencillas tribales sorprende encontrar detalles como el que se puede ver en el mercadillo de Qala-i-Naw, la capital de la provincia de Badghis y donde se encuentra la principal base española en el país. Uno de los comerciantes instalados en el bazar del centro de la ciudad vende unas botellas de agua que contienen una inscripción en Braille, en el que se informa del producto en el idioma local, el darí. Las botellas en cuestión, de una conocida marca comercial, son importadas desde la vecina Irán por las precarias carreteras que vertebran el país.

Uno de los objetivos de las tropas españolas desplegadas en Afganistán, además de mantener y garantizar la seguridad, es el de ayudar a la reconstrucción del país asiático. La Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (Aecid) ha invertido entre 2006 y 2011 un total de 193.997.902 euros en el desarrollo de Afganistán, un país que sigue teniendo una alta dependencia del sector agrícola.

En Qala-i-Naw vive Abdulkadir Nurda, de 28 años y acondroplásico. Abdulkadir, siempre sonriente, ha decidido dedicar su tiempo a ayudar a los demás. Trabaja en el

departamento de Servicios Sociales de la provincia y visita de vez en cuando a los más de cien niños acogidos en el orfanato “Sargento Juan Antonio Abril”, construido con fondos españoles en memoria del militar que le da nombre, que falleció en Afganistán en mayo de 2007.

“Estoy aquí para ayudar a los niños huérfanos, necesitan ayuda para cubrir la falta de padre y madre”, explica desde su metro veinte de altura mientras los pequeños revolotean a su alrededor. Abdulkadir disfruta de una posición relativamente acomodada para los estándares afganos gracias a su sueldo de funcionario. Un síntoma de este ‘estatus’ es que está casado con dos mujeres. “Sé que eso puede molestar en occidente”, añade. Si se le pregunta si es feliz, no lo duda un instante. “Lo soy, gracias a dios estoy bien”, dice.



Centro Ortopédico Tecnológico

35 AÑOS DE EXPERIENCIA



- -Centro Ortopédico Tecnológico es un centro dedicado | exclusivamente a la prótesis tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha)
- -Especialistas en prótesis infantil
- -Especialistas en prótesis de extremidad superior
- -Primer centro en Europa en la colocación de la mano biónica a un adolescente
- -Primer centro en España en la colocación de la mano Michelangelo



**C/Viladomat 170
08015 Barcelona.**

Teléfono: (+34) 93 325 68 78

Móvil: (+34) 670 91 91 11

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

**C/JaimeIII 27, entlo 2ª pta 24
07012 Palma de Mallorca.**

Teléfono: (+34) 97 171 06 60

Móvil: (+34) 670 91 91 11

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

Horarios: de lunes a jueves de 9h a 14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h.

DEPORTE Y DISCAPACIDAD

El deporte es mi pasión, por Mónica Ronda

“Hola, en primer lugar me gustaría agradecer vuestro interés por conocer lo que las personas con limitaciones físicas sienten al alcanzar sus metas.

Me considero una mujer aventurera y comprometida con el deporte y ahora más que nunca, ya que, después de pasarme quince años limitada, estos dos últimos años han sido un empuje de fuerza y voluntad.

He de agradecer el estar donde estoy al apoyo de muchas personas que me rodean en este mundo del deporte, en el que me propuse poder hacer algún día lo mismo que hacían ellos mientras los observaba desde fuera, como un coche de asistencia.



Empecé haciendo mountain bike, Quad y natación, con el tiempo caminatas, y ahora correr, después de muchos años pensando que no lo volvería a hacer, participando en todos los acontecimientos que pueda.

En cuanto a las sensaciones que todo este nuevo mundo me provoca, puedo hablar de libertad, alegría, euforia, satisfacción. Es reconfortante descubrir que puedes lograr algo por lo que has luchado tanto a base de entrenamiento y constancia, y saber que puedes arrojar un rayito de esperanza a todas esas personas que no ven salida.

Esto es un comienzo de muchos proyectos, ¡hasta que el cuerpo aguante! , lo siguiente será las Tras Gran Canaria de 24km; en primavera el Camino de San Frutos (Segovia) de 80 km; el Camino de Santiago Francés, y todo lo que se ponga por delante.

Porque lo importante es terminar, no llegar el primero a la meta”.

Gracias Mónica por este relato y por tus ganas de vivir y hacer lo que te gusta, a pesar de todo.

Álvaro Galán traslada los valores del deporte a un grupo de estudiantes

El medallista paralímpico en Sídney 2000 Álvaro Galán ha acercado los valores del deporte paralímpico a más de un centenar de jóvenes, en un acto que tuvo lugar en la Casa de la Cultura de la localidad de Rivas Vaciamadrid (Madrid).

El evento está enmarcado dentro del proyecto "Experiencias paralímpicas", impulsado por el Comité Paralímpico Español y patrocinado por la Fundación Cultural Banesto. Este proyecto tiene el objetivo de divulgar los valores que transmite el deporte paralímpico, así como las diferentes experiencias vividas dentro del deporte paralímpico de élite por varios deportistas con discapacidad.



La ponencia estuvo presidida por el representante de la Fundación Cultural Banesto, Antoni Bernat Escudero, y el portavoz del Comité Paralímpico Español, Rafael Olea.

Galán, agradeció la gran acogida que tuvo en la localidad madrileña y animó a sus jóvenes a "practicar deporte" y "tratar de alcanzar y, después, rebasar los límites conseguidos". Además, recordó que "su momento más doloroso fue cuando perdió en el último instante y por una sola bola la final de los Juegos Paralímpicos de Sídney 2000". Sin embargo, reconoció que "con el tiempo esta tristeza desapareció, al recordar que el equipo de España, en el cual participaba, logró la medalla de plata".

Además, el deportista paralímpico también quiso trasladar a los jóvenes un momento de felicidad para él, como fue el reconocimiento social que tuvo por parte del mundo del deporte en los Premios Nacionales del Deporte. "En ellos, coincidí con jugadores a los que admiro como Iker Casillas, Xavi Hernández, Pau Gasol o Raúl López, quienes me preguntaron por mis méritos deportivos en boccia, algo que me resultó gratificante pues son estrellas mundiales que se interesaban por mí y por el deporte paralímpico".

Álvaro Galán (deportista con parálisis cerebral) fue subcampeón paralímpico de Boccia en Sydney en el año 2000. El madrileño fue el seleccionador nacional de este deporte en las Paralimpiadas de Pekín en 2008 y en la actualidad es el presidente de la Federación Madrileña de Deportes de Parálisis Cerebral.

La presentación en Rivas Vaciamadrid forma parte del recorrido 2012 del proyecto "Experiencias paralímpicas", que se ha realizado este año por diversas ciudades de la geografía nacional.



FOTO DEL DIA



PARTICIPACION

CUADERNO DE BITACORA por Mariano Ayala

Ahora mismo, que estaba empezando a pensar en este siguiente relato, me viene a la mente las cosas que come uno, cuando se dedica a esta bonita profesión de viajar.

Sin contar con las comidas a bordo que, como os dije en alguna otra ocasión, se llevan a cabo en unas horas a las que ningún terrícola se acostumbraría, pues son a las 12, la comida y a las 6 la cena. Unas horas totalmente intempestivas, que nunca he entendido, por más que lo he pensado.



Claro, esto es lo normal para casi todos los tripulantes, menos para el fantasma del barco, el 2º oficial, ese que os contaba en otro relato, que dormía mientras los demás trabajaban y trabajaba mientras los demás dormían. Este personaje comía a las 11h, con lo que se agrava más la vida de este muchacho, porque no os podéis ni imaginar que, una vez levantado, te puedas comer un potaje de lentejas y un filete con patatas. Con lo que, y eso

lo hice yo cuando me toco de 2º oficial, cuando vas al comedor, le pides al camarero que te ponga un cafetito con leche y unas tostadas o bollos o algo más civilizado y, claro, al cabo de una hora empiezas a comer un bocadillo en la guardia.

Al margen de las comidas que se hacen a bordo, de las que se podría hacer un libro entero, ya que he conocido cada cocinero que habría que dar de comer aparte, me quiero referir a las que se hacen cuando llegas a un puerto, la mayoría de ellos, por primera vez.

Recuerdo nuestra llegada a Port Harcourt, en Nigeria, atracados a un pantalán en el río Níger, por el que todos los días pasaban un montón de troncos de madera, atados entre sí, y gobernados por varios paisanos que iban subidos en ellos para, con unas pértigas muy largas, empujar contra las orillas o los barcos y así poder dirigir esa balsa enorme río abajo, que un día, el consignatario nuestro, con el que hice una buena relación, me dijo que me invitaba a comer en un restaurante que tenía su suegro y así conocería algunas comidas típicas de allí. Ya le había comentado anteriormente mi interés en conocer todo aquello interesante que hubiese allí.



Me llevó en un Renault 12, al que le sonaban todas las chapas, por unas “carreteras” que, porque era la temporada seca que si llega a ser la de las lluvias, tendríamos que ir en bote. Después de un corto viaje, que me pareció eterno, atravesando campos y cultivos de todo tipo y cruzándose con muchos tipos de animales, llegamos al “restaurant”.

No voy a hacer una descripción del sitio porque no podría hacerlo mediante palabras pero, cualquier chabola de algún suburbio de España, podría ser el mejor barrio residencial. Aparte del olorcillo característico de las acequias a donde iban a parar todos los “retretes” de las “casas”, es que, esas mismas acequias había que ir saltando para llegar al sitio donde, se suponía, íbamos a comer.

Saludamos a sus familiares, que eran muchos, y nos sentamos en una de las mesas que, para sorpresa mía, estaba muy limpia y bien vestida con su mantel y cubiertos y todo, como si estuviese en cualquier restaurante de aquí

Nos sacaron una ensalada llena de verduras y frutas muy salpimentadas y rehogadas con algo muy rico. De todo lo que llevaba solo pude distinguir, con precisión, el tomate. Lo demás podía ser berros o lechuga o cualquier cosa verde sin definir, pero con un sabor muy rico.

Lo mejor fue el plato fuerte, que era una pieza de carne, como estofada, muy tierna y con un sabor a ternera o algo mejor, ya que apenas se notaba sabor a carne y resultó ser carne de mono.

Después de probar esa carne tan tierna y, además, tan bien preparada, estaba justificando a los caníbales, ya que si el hombre desciende del mono y este tiene ese tipo de carne, no creo que las personas sean muy distintas. En fin, al margen de estas elucubraciones, la carne era magnífica y, después de esta experiencia, siempre que tuve oportunidad comí carne de mono.

El problema surgió un día que, paseando por la ciudad, entre muchas tiendas vi una carnicería y, como yo soy muy cotilla, me acerque a verla, ya que siempre he pensado que en los mercados y en las tiendas de los alrededores es donde se entiende la forma de vivir de los pueblos, por aquello que comen. La sorpresa fue que cuando entre vi que aquella era, entre otras cosas, una carnicería de monos y que aquel carnicero estaba despachando piezas de monitos que parecían niños y, claro, cuando veía a esas madres con sus niños de la manita y veías a esos monitos allí colgados, pues empezabas a comparar y resultaba muy estremecedor.

Aquella visión me impacto tanto que, si la hubiese visto antes de comerme aquellas piezas de carne, seguramente que no hubiese podido comerlas.

Fue algo así como cuando me dieron a probar la carne de delfín que nos pasaron de un atunero bermeano, pero.....eso ya será otra historia.



poliortos
ORTOPEDIA

Especialistas en bienestar

Mejore su calidad de vida con nuestros servicios:

Prótesis / Ortesis ■	Calzado Especial ■
Ayudas Técnicas ■	Aparatos Médicos ■
Mobiliario clínico ■	Plantillas a medida ■
Masteomotizadas ■	Prendas de Neopreno ■

AVILÉS
Llano Ponte, 34
Tel. 985 541 539 / Fax. 985 511 559
Ramón y Cajal, 11
Tel. 985 551 339

GIJÓN
San Bernardo, 77
Tel. 985 176 080 / Fax. 985 176 081

LUARCA
Párroco Camino, 26
Tel. 985 641 441 / Fax. 985 641 441

www.poliortos.com / info@poliortos.com



ORTOPEDIA ARTURO EYRIES, S.L.

(FRENTE AL AMBULATORIO)



- ALQUILER DE MATERIAL (Sillas, Grúas, Bastones...)
- FABRICACIÓN A MEDIDA DE PLANTILLAS Y APARATOS
- ARREGLO DE SILLAS ELÉCTRICAS
- AYUDAS TÉCNICAS

Avda. Medina del Campo, 19
Tel. y Fax 983 23 36 08
Tel. 983 01 36 33
47014 VALLADOLID
gerencia@ortopediavidal.es

Somos especialistas en:

Fabricación de prótesis infantiles
Venta y reparación de sillas eléctricas y scooter.
Alquiler de sillas manuales y eléctricas.
Grúas, bastones, andadores de todo tipo.
Venta de mobiliario geriátrico, camas articuladas.
Fabricamos a medida plantillas, corsés y prótesis

Horario: de 09:00 a 14:00 horas y de 16:30 a 19:00 horas.
Los sábados cerramos.

Visítenos y compruebe la calidad de nuestros productos.

**Orto
SUR**.S.A.

Llámenos 91 683 88 80

CALIDAD- GARANTÍA- EXPERIENCIA

Fabricamos y adaptamos productos
ortoprotésicos a medida
en nuestros talleres

Tendiendo una mano

Atención al Cliente

Lunes a Viernes

Mañanas: 9:00 - 14:00

Tardes: 16:00 - 19:00

Teléfono:

☎ 91 683 88 80 📞

En **Ortosur S.A.** trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

ORTESIS CRANEALES



DAFOS



ORTOPEDIA TÉCNICA



AYUDAS TÉCNICAS



ORTOSUR siempre está donde tu lo necesites